

## (別紙 1) 東日本大震災におけるリハビリテーション支援活動

### <活動目的>

東日本大震災によって日常生活活動の低下を生じたケースや仮設住宅での生活になんらかの障害を抱えるケースに対して支援を行うこと、また、リハビリテーションの視点から健康増進や介護予防における指導・助言を実施し、地域における住民支援の一助になることを目的とする。

### <活動期間>

平成 23 年 8 月 22 日～平成 24 年 3 月 31 日 (予定)

### <活動場所>

宮城県石巻市 渡波 (わたのは) 地域包括支援センター圏域

### <具体的内容>

- ①仮設住宅・避難所・在宅での個別相談
- ②現存する通所介護で働くスタッフへの指導：集団体操を通じて運動方法の助言・指導
- ③介護予防教室：大規模仮設集会所 3 ヶ所にて月 1 回の教室実施を行う (9 月より開始)

### <保険への加入>

宮城県理学療法士会が、全国社会福祉協議会のボランティア保険に加入申請いたします。

### <活動拠点>

「石巻市渡波地域包括支援センター」：渡波地区、荻浜地区、牡鹿地区

### <ボランティア活動日数>

月曜～木曜の 4 日間

#### 8 月第 1 週時点の状況

|     |    |                         |
|-----|----|-------------------------|
| 月曜日 | 午前 | オリエンテーション・渡波個別 1 件      |
|     | 午後 | 渡波個別 2 件・サロンでの運動指導      |
| 火曜日 | 午前 | 渡波個別 2 件                |
|     | 午後 | 通所介護での運動指導              |
| 水曜日 | 午前 | 渡波個別 2 件 (9 月以降は介護予防教室) |
|     | 午後 | 牡鹿個別 3 件                |
| 木曜日 | 午前 | 渡波個別 2 件                |

#### <コーディネーター>

週 1 回月曜の午前中に宮城県士会担当者がオリエンテーションを行います。その後は包括支援センター職員とボランティアで協議しながら活動を進めていただきます。

#### <活動における移動手段について>

現地での活動には車が必要です。現在、支援活動用に車を手配していますが、しばらくの間はボランティア個人が所有する車を持ち込んで頂きますようお願いいたします。活動拠点までは片道約 10 時間かかります（大阪から渡波地区までは 930km）。そのため、安全面から、各士会 2 人様一組でのエントリーを希望いたします。

持ち込み車両については、「東北地方太平洋沖地震に伴う災害派遣等従事車両」に登録することで高速料金が免除されます。登録手続きについてはボランティア派遣者へ連絡させていただきます。

#### <宿泊場所>

宮城県石巻市内に宿舎を確保してあります。宿泊費用は宮城県理学療法士会で負担いたします。

住所：石巻市飯野字宮下南 117 山崎酒店敷地内

（渡波包括支援センターまで車で 30～45 分）

近隣状況・付帯設備については、後日ボランティア派遣者へ連絡いたします。

## (別紙2) ボランティア派遣の配置・調整について (案)

ボランティアの申請・派遣の流れについて、各士会様のご了解をいただく前に作成し、ご依頼させて頂いたこととお詫び申し上げます。今後、各士会様のご意向・ご意見を伺いつつ随時修正をさせていただきたいと考えておりますので、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

○会員数と近隣士会を考慮した2～3士会でチーム編成いたしました。そのチームで各月のボランティア派遣を担当して頂きたいと考えております。会員へのボランティア募集のアナウンス、ボランティアの配置・調整をお願いいたします。

8月：大阪

9月：大阪・滋賀

10月：兵庫・和歌山

11月：京都・奈良

12月：愛知・岐阜・三重

1月：大阪・滋賀・京都

2月：兵庫・奈良・和歌山

3月：愛知・岐阜・三重

○派遣ボランティア決定後の流れ

①ボランティア派遣者の決定後、「災害支援者登録」を行っていただきます。

・宮城県理学療法士会ホームページ 災害支援ボランティア登録フォームからご登録願います

・最後の＜11. 参加可能日＞欄に「わたのは」とご記入ください。

②「渡波災害支援登録ページ」から支援可能期間の登録をしていただきます。

・該当する士会を選んでいただき、パスワード(ホームページ上に記載)を入力下さい。

・所属とお名前を記入してください。

③宮城県理学療法士会 災害対策本部よりボランティア派遣者へ連絡させていただきます。

※現地情報や活動報告等は、「渡波地区の情報」のなかで随時更新してまいります。

※所属施設への派遣依頼文書の送付が必要な方は宮城県理学療法士会担当窓口までご連絡ください。

以上