

平成26年度理学療法フェア

みんなで体力測定しませんか？

～子どもの障害予防と大人の介護予防～

主催：(公社)岐阜県理学療法士会西濃支部

共催：(株)松永製作所

計7項目の測定から**体力年齢を判定!**

- ・手&足趾握力測定
- ・棒反応測定
- ・垂直跳び&反復横とび
- ・立位体前屈
- ・ファンクショナルリーチテスト

① 10:00～12:00

② 13:00～16:00

※測定後、理学療法士が結果についての個別説明と運動のアドバイスを致します。

アンケート記入で
粗品をプレゼント☆



注目イベント!

専門家による講演3本立て!

成長期のスポーツ選手必見!

- ・「速く走るための準備運動」
- ・「パフォーマンスアップのための
体幹トレーニング」

無茶なトレーニングで
成長期の身体を壊していませんか?
プロスポーツ選手も実践している
最新のトレーニング方法を
紹介します!!

介護予防企画

- ・「簡単!肩こり解消の秘訣」

① 11:00～11:45

② 13:00～13:45 ※各15分間の講演となります。

③ 15:00～15:45 出入りは自由です。

車いすを一から組み立ててみよう!

① 10:00～(45分程度)

② 12:00～

③ 14:00～

※9:30より受付開始します。

※各回**先着10名様**限定!



日時:

平成26年7月13日(日)

10:00～16:00

場所:

アクアウォーク大垣1階

アクアコート

参加費: **無料!!!**