# らいちょう Raicho

GIFU PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION NEWS

No.159
2026.11.25




（公社）岐阜県理学療法士会　https://gifu-pt.jp/

# 理学療法士の未来を考える

理事・職能局長　富田　純也




## ～広がる活躍の場と、これからの一歩～

「理学療法士の活躍の場が、病院や介護施設の外にも広がっていることをご存じですか?」

企業で働く人の健康づくり、学校やスポーツ少年団などの子どもたちへの支援、地域住民の健康増進・認知症予防など、理学療法士の知識や技術を生かせる場は少しずつ広がっています。スポーツ分野でも、オリンピック・パラリンピックの舞台での選手サポートをはじめ、スポーツ少年団の健診やマラソン大会のサポートなど、さまざまな形で理学療法士が関わっています。

岐阜県理学療法士会の職能局長を務めております、富田純也です。今回は、私自身の県士会活動での経験も交えながら、職能局の取り組みと、これからの理学療法士の可能性についてお伝えしたいと思います。





## 県士会活動を通じて広がった視野

私自身、県士会の活動に関わる中で、普段の職場では出会う機会の少ない理学療法士とつながり、新たな知識や考え方に触れることができました。こうした経験は、自分自身の視野を広げ、日々の臨床を見つめ直すきっかけにもなっています。

最近では、産業保健や介護予防、小学生の発達段階について学ぶなど、病院の外にも目を向けるようになりました。私自身、まだまだ学ぶことは多いですが、理学療法士として培ってきた知識や経験を、さまざまな場所で生かせる可能性を感じています。

## 職能局の取り組みと、活躍の場の広がり

地域の健康イベントなどに参加すると、「理学療法士って何をする人?」「トレーナーとは何が違うの?」と聞かれることがあります。私たちの専門性が、まだ十分に知られていないと感じる場面です。こうした経験から、地域に出て活動することも、理学療法士を知ってもらう大切な機会の一つだと感じています。

日本理学療法士協会でも、産業保健や学校保健、母子保健など、幅広い分野での職域拡大に向けた取り組みが進められています。「JPTA NEWS」などを通じて、私自身も新たな取り組みを知り、今後の可能性について考える機会にしていきたいと思っています。

岐阜県理学療法士会の職能局では、診療報酬や介護保険に関する対応、人材育成、地域・職域との連携など、会員の皆さんの日々の業務に関わる課題や、活躍の場を広げるための活動に取り組んでいます。私自身も、こうした活動を通じて、皆さんと一緒に学び、考えていければと思っています。







## 県士会の活動に参加してみませんか?

県士会では、地域の健康イベントやスポーツ関連事業など、さまざまな活動を行っています。こうした活動を支える仕組みとして、令和8年6月からは有償ボランティア制度へと変更されました。

日頃より、岐阜県理学療法士会からFAX(Fnet)やSNS、アプリなどを通じて、有償ボランティアの募集案内が届いているかと思います。

さまざまな事業がありますので、その中に少しでも興味を持てるものがあれば、まずは問い合わせだけでも構いません。普段の職場とは異なる経験や、新たな人とのつながりが生まれる機会にもなると思います。

ご自身の都合や興味に合わせて、無理のない範囲で参加を検討していただけるとうれしいです。

## これからの一歩へ

新しい分野に興味を持つこと、県士会の活動に参加してみること、普段関わることのない理学療法士と話してみること。そうした小さなきっかけが、自分自身の視野を広げ、これからの働き方を考える機会になるかもしれません。

私自身も、まだ知らない分野や学ぶべきことがたくさんあります。協会や県士会の情報発信が、皆さんにとって新たな分野を知ったり、自分の目指す理学療法士像を考えたりするきっかけになれば幸いです。

一人ひとりが自分の専門性をどこで生かせるか考えることが、理学療法士の可能性を広げる一歩につながるのではないでしょうか。

これからも、皆さんと一緒に理学療法士の可能性について考え、学んでいければと思います。今後とも、職能局の活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

中濃支部

# リハビリフェア報告書

岐阜県理学療法士会　中濃支部　藤野　泰気




**【主催】**

公益社団法人　岐阜県理学療法士会　中濃支部
協力企業：JAめぐみの介護サービス可児営業所

**【参加スタッフ】**

可児とうのう病院：藤野泰気、加地覚、
前田千咲、山田実結菜
JAめぐみの：多賀学、梅田淳也、小池征之

**【開催場所･日時】**

場所：サンサンシティマーゴ(関市倉知516)　　日時：2026年9月5日(土)13:00～15:00

## 実施内容

- AYUMI EYE(アユミアイ)を用いた歩行分析
- Inbody(インボディ)を用いた体成分分析
- データを用いた運動指導
- 福祉用具展示

**【参加人数】**　30名程度

**【まとめ】**

今回は可児とうのう病院が担当で上記内容にてリハビリフェアを開催させていただきました。AYUMI EYE(アユミアイ)、Inbody(インボディ)の測定データをもとに運動指導を行い、幅広い年齢層の方にご参加いただくことができました。参加された皆様の運動や健康に対する興味･関心の高さがうかがえました。今回は女性の方に多く参加していただいたため、次回は男性の興味を惹く測定やご夫婦での参加を促す事前周知を取り入れ、より多様な層にアプローチできるよう工夫してまいります。開催にあたりご協力いただきましたJAめぐみの可児営業所の皆様、サンサンシティマーゴの皆様に深く感謝申し上げます。

# R8 中津川市 健康フェア

## 東濃支部




令和8年10月10日、ルビットタウン中津川にて健康フェアが開催されました。

ブースではコグニサイズの紹介、コグニラダーを実施しました。

例年とは会場、イベント内容に変更があったためか来場者数は60組(84名)とやや減少しましたが、お子さんから高齢者まで多くの方に参加していただけました。今回は中津川市の小栗仁志市長も来場され、コグニラダーを体験していただけました。

今後も理学療法士という職業をより知っていただくため、イベントを通して啓蒙活動を行っていきたいと思います。

**公益社団法人 岐阜県理学療法士会**

岐阜県理学療法士会 検索

〒500-8384 岐阜県岐阜市薮田南1-11-12
岐阜県水産会館4B-4号室
TEL・FAX 058-277-6166

# 倫理委員からのお知らせ



社会から理学療法士が期待される「責任」は多岐にわたります。職業倫理に対する社会的要求が高まる中で理学療法士としての品性がますます問われる時代です。しかし、職業倫理観の不足や欠如に起因すると思われる事故や事件の報道が後を絶ちません。社会から信頼される職業であり続けるため、職業倫理は私たちの根幹となります。(公社)岐阜県理学療法士会では、公益に資する団体として理学療法士が社会的に信頼される職業であり続けることを目的とした倫理啓発活動を行っています。

## 「国家資格取得者として自覚ある行動を」

- 国家資格取得者は、その知識や技術が一定水準以上に達していることを国によって認定・保障されている人です。
  法律によって一定の社会的地位が保証されますが、社会の信頼の上に成り立っているものです。
- 業務上、業務外、故意、過失にかかわらず、社会の信頼を裏切る行為は免許の効力を失うことがあります。
- 不祥事を起こすと大きく職種名が報道され、個人だけでなく、所属施設、所属団体の名誉を大きく傷つけることになります。
- 「悪気はなかった」「ちょっとした気の緩み」では済まされません。

### 理学療法士として自覚ある行動を心がけましょう

日本理学療法士協会でも理学療法士の倫理啓発に関する活動を行っています。
協会ホームページで、倫理啓発ポスター・動画などが見られます。ぜひ職場や研修会等での倫理啓発活動にご活用ください。

# 新団体「FORCE」のご紹介

**～運動器リハビリテーションの「リアルな技術」を共に学ぶ～**

**FORCE代表：久保田 大夢**
**(JA岐阜厚生連 岐阜・西濃医療センター 西濃厚生病院 リハビリテーション科 理学療法士)**

岐阜県理学療法士会の皆様、はじめまして。新たに発足した「FORCE(フォース：Functional Orthopedic Rehabilitation Clinical Exchange-meeting)」です。

当会は、整形外科リハビリテーション学会スポーツ支部を前身とし、運動器リハビリテーションにおける知識の探求にとどまらず、日々の臨床で活かせる「リアルな技術の研鑽」を目的に立ち上がりました。臨床現場で運動器リハビリテーションについて悩んでいる方々にとって、明日からの実践のヒントを得られる場、そしてセラピスト同士が気軽に情報交換できる「交流の場」となることを目指しています。

活動としては、2ヶ月に1回のペースで定期的な勉強会を実施するとともに、年に1回の研修会を開催する予定です。経験年数は問いません。運動器リハビリテーションに従事している方はもちろん、これから学びたい・興味がある方など、どなたでも大歓迎です。

### 次回研修会のお知らせ

2027年2月28日(日)に2026年度岐阜県運動器リハビリテーション研修会を開催予定です。Instagramから情報の詳細を確認ください。

今後の勉強会のご案内や詳細な活動予定は、すべてInstagramにて発信してまいります。ぜひ、本紙に掲載しております二次元コードを読み込んでいただくか、ID検索(@force_reha)にて、フォローと情報のチェックをお願いいたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております！

@FORCE_REHA

**【お問い合わせ・詳細】** Instagram ID：@force_reha

# 会員の声

## コミュニオン（交感）

医療法人香徳会　関中央病院　リハビリテーション科　**松井 健次**

私は千葉県で生を授かり、岐阜県の長良で幼少期を過ごし、三輪で勉学に励み、豊田学園（現岐阜保健大学）で理学療法を学び、山梨県で理学療法士としての金城湯池の礎を築き、今では理学療法士となって19年目、現在は岐阜県関市で活動をしております。

私が理学療法士としての歩みを始めた頃、こわ～い先輩や顔も体格もいかつい上司、頼もしい同期、後輩と研鑽に励みました。そのため、仕事終わりに院内研修会や他病院研修会、休日には外部研修会に参加して知識と経験を蓄えていきました。あと、よくパチンコに行きました。このときに得たものは、理学療法士として従事する心得と、どんな疾患や年齢に対しても知識と経験を生かした理学療法を提供できる術、スロットで狙ったリーチを出せるビタ押しの技術です。

ここで少し、私の研鑽期である山梨時代の話をします。怖い先輩に囲まれながら、いかつい上司に叱咤激励（叱責9：激励1の割合）され、優秀な同僚に負けないように勉強していました。今では自分で言うのもなんですが、同僚から理学療法の質問をされるぐらい、少し頼られるようになってきました。それには、このときにしていたコミュニケーションが生きていると思います。と、言うのは、私は周りが避ける上司と積極的にコミュニケーションを取るようにしていました。真面目な話、他愛ない話と様々です。某体育大学空手部主将の経歴を持つ熊のような上司と二人で御殿場アウトレットにて買い物をするまでになっています。若者がコミュニケーションを取ろうとすれば、それに呼応して話をしてくれます。相応の知識がなければ怒られてばかりだと思いますが、研鑽を積めば徐々に会話になっていきます。皆様の施設の上司や先輩はいかがでしょうか。こういったコミュニケーションをしたことで、私の成長は弾むようになったと思います。

岐阜県関市で働くようになってからは、今までの知識や経験だけを伝えるのではなく、エビデンスや論文と照らし合わせてから、同僚に伝えるようにしています。インプットのみをしていたときから、相手に合わせたアウトプットができるように努力をしています。アウトプットをするには今までと違った知識が必要になりました。このとき、認定理学療法士が新設され必死に勉強をしています。勉強のし過ぎか、年齢を重ねて動体視力が低下したかはわかりませんが、ビタ押しができなくなりました。

いつのころでも、年上年下、相手に合わせたコミュニケーションを心掛けて理学療法士としての研鑽を積んできました。研修会に行っても、積極的に質問をしたり触ってもらったりしています。聞いているだけでは、得られるものが半分ぐらいで、自分の意見を伝えられると千両万両の価値になります。

理学療法士である田中まさし氏が厚生労働大臣政務官になりました。いつの時代でも政治とリハビリテーションが関わると変化があります。理学療法料からリハビリテーション料へ、職人技からEBPTへ。それでも変わらないことがあります。それはコミュニケーションだと思います。得意不得意はあると思いますので、嫌な人とはコミュニケーションを取らなくて良いと思いますが、同僚や上司、他施設、県士会や協会と輪を広げてみてはいかがでしょうか。私は3歳から始めたピアノ、トランペットが基本であるため運動を苦手としていました。また、運動ができる人についても苦手としていました。臨床の中でひょんなことから重度片麻痺の人が「野球したい」という希望があり、岐阜県にある障害者野球に参加します。運動をすることやしている人を苦手としていましたが、今まで築いてきた研鑽とコミュニケーションを頑張り、ついには障害者野球の世界大会に参加し救護活動ができました。うれしいことです。



# 令和8年度　賛　助　会　員

| 会社名・施設名 | 電話番号 |
|---|---|
| **有限会社 加納ビジネス**<br>〒500-8456　岐阜県岐阜市加納大黒町2-32 | TEL：058-273-3007(代) |
| **東名ブレース株式会社**<br>〒489-0979　愛知県瀬戸市坊金町271 | TEL：0561-85-7355 |
| **中部学院大学**<br>〒501-3993　岐阜県関市桐ヶ丘2丁目1番地 | TEL：0575-24-2211 |
| **有限会社 であい工房**<br>〒738-0034　広島県廿日市市宮内3300 | TEL：0829-39-0041 |
| **株式会社 K-support岐阜**<br>〒503-1277　岐阜県養老郡養老町有尾20番地4 | TEL：0584-47-9507 |
| **有限会社 中部義肢**<br>〒486-0911　愛知県春日井市西高山町3丁目16-12 | TEL：0568-34-7143 |
| **株式会社 松本義肢製作所**<br>〒485-0805　愛知県小牧市大字林210-3 | TEL：0568-47-1701 |
| **株式会社 ケア**<br>〒502-0848　岐阜県岐阜市早田本町1丁目9番地 | TEL：058-233-7981 |
| **昭和貿易株式会社**<br>〒550-0002　大阪市西区江戸堀1丁目18番27号 | TEL：06-6441-5612 |
| **岐阜日産自動車 株式会社**<br>〒500-8137　岐阜県岐阜市東興町1番地 | TEL：058-245-1313 |
| **岐阜保健大学**<br>〒500-8281　岐阜県岐阜市東鶉2丁目92番地 | TEL：058-274-5001 |
| **学校法人誠広学園 平成医療短期大学**<br>〒501-1131　岐阜県岐阜市黒野180 | TEL：058-234-3324 |
| **株式会社 Lee製作室**<br>〒910-0374　福井県坂井市丸岡町北横地40-9 | TEL：0776-50-1105 |
| **株式会社 コーヤシステムデザイン**<br>〒194-0212　東京都町田市小山町142-1 | TEL：042-798-4644 |

2026.11.25

発行人：公益社団法人 岐阜県理学療法士会　会長／河合 克尚
事務局：〒500-8384 岐阜市薮田南1丁目11番12号 岐阜水産会館 4B-4号室　TEL･FAX(058)277-6166
編　集：矢代真也　　印刷所：ヨツハシ株式会社