



(公社) 岐阜県理学療法士会 広報誌

<http://gifu-pt.jp/>

らいちょう

2017
No.122



岐阜支部 どんとこいこいまつり 5/5

目次

特集

理事、部局長紹介 2

巻頭言「一步一步 前へ」..... 5	各部・委員会からの報告 8
平成 29 年度（公社）岐阜県理学療法士会 定期総会議事録（要約）..... 5	研修会案内 15
平成 29 年度（公社）岐阜県理学療法士会 第 1 回部局長会議議事録（要約）..... 6	会員の声 16
平成 29 年度（公社）岐阜県理学療法士会 第 2 回理事会 議事録（要約）..... 7	賛助広告 18
	賛助会員 21

特集 !! 理事、部局長紹介

理事 13 名 紹介



舟木 一夫（会長）
羽島市民病院

夢中になれる目標や楽しみをみんなで共有したい。



和田 範文（副会長）
岐阜厚生病院

公益社団法人となって役割や期待が各方面より寄せられています。
このチャンスに応えられるような組織活動や経験を共有していきたいと考えます。



村雲 憲（副会長）
東可児病院

モットーは、「何とか、なる！」
逆境に強いタイプです。



田中 利典（事務局長）
岩砂病院・岩砂マタニティ

会員の皆さんと一緒に県士会を盛り上げていきましょう。



木村 信博
県立多治見病院

よろしくお願いします。



山下 恒彦
多治見市民病院

田中事務局長の補佐として、貢献していきます。



河合 克尚
平成医療短期大学

県士会財務と監事の経験を活かして頑張ります。



岡村 秀人
中濃厚生病院

会員皆様との縁、地域との縁を大切に、共助の部分を支援させていただきます。



岸本 泰樹
各務原リハビリテーション病院
皆様どんどん地域への進出を！PT・OT・STはもっと認知されるべき職ですよ！



原 司
特別養護老人ホーム シクラメン
県民のためベクトルを同じく各地域で幅広く活躍できる組織へ！！



小池 孝康
岐阜保健短期大学
岐阜県の学術を、皆さんと一緒に活発に盛り上げていきたいと思っています。
よろしくお願いします！



白井 美由紀
からだ Re 創作 Motto
理学療法士の可能性を拡げられる楽しい会にしたいです。



田島 嘉人
平成医療短期大学

財務新人です。皆さんにご指導いただきながら、確実な財務運営をしたいと思えます。ご協力の程よろしくお願いいたします。



役員紹介

■ 事務局

事務局 長	田 中 利 典	岩砂病院・岩砂マタニティ
事務局 副 長	久 保 田 将 成	岩砂病院・岩砂マタニティ
総 務 部 長	藤 橋 雄 一 郎	平成医療短期大学
財 務 部 長	田 島 嘉 人	平成医療短期大学
財 務 副 部 長	大 場 か お り	平成医療短期大学
渉 外 部 長	村 田 耕 一	東可児病院
事務局 監 事	山 下 恒 彦	多治見市民病院

■ 社会局

社 会 局 長	岸 本 泰 樹	各務原リハビリテーション病院
社 会 副 局 長	臼 井 美 由 紀	からだ Re 創作 Motto
福祉機器展示部	広 田 晋	岐阜県立多治見病院
理 学 療 法 長	富 田 純 也	近石病院
週 間 事 業 部 長		
広 報 部 長	伊 藤 康 行	医療法人社団橘会 新生病院
I T 部 長	寺 倉 篤 司	西美濃厚生病院
厚 生 部 長	名 和 敏 晃	介護老人保健施設 喜の里
調 査 部 長	小 鳥 川 彰 浩	久美愛厚生病院
共 催 事 業 部	今 井 優 利	介護老人保健施設寺田ガーデン
災 害 対 策 部 長	森 輝 樹	岐阜県総合医療センター
地 域 包 括 ケ ア システム推進部	岡 村 秀 人	中濃厚生病院

■ 職能局

職 能 局 長	木 村 信 博	岐阜県立多治見病院
診療報酬対策部長	木 村 信 博	岐阜県立多治見病院
介護保険対策部長	馬 場 隆 幸	訪問看護ステーションほのぼ

■ 支部局

支 部 局 長	原 司	特別養護老人ホーム シクラメン
支 部 副 局 長	小 久 保 晃	岐阜保健短期大学
岐 阜 支 部 長	吉 井 秀 仁	山内ホスピタル
中 濃 支 部 長	矢 野 夕 都	郡上市民病院
東 濃 支 部 長	原 司	特別養護老人ホーム シクラメン
西 濃 支 部 長	辻 量 平	大垣徳洲会病院
飛 騨 支 部 長	大 森 智 泰	岐阜県立下呂温泉病院

■ 常設委員会

選 挙 管 理 委 員 長	岡 山 好 男	市立恵那病院
研 究 開 発 部 長	留 田 隆 志	西美濃厚生病院
表 彰 委 員 長	奥 田 英 隆	岐阜県総合医療センター
規 約 審 議 委 員 長	奥 田 英 隆	岐阜県総合医療センター
倫 理 委 員 長	河 合 克 尚	平成医療短期大学
政治参加特別委員会	加 納 利 恵	訪問看護ステーション仁 瑞浪
常 設 委 員 会 監 事	河 合 克 尚	平成医療短期大学

■ 諮問機関、その他

組織検討委員会委員長	榎 林 優	木沢記念病院
公益事業推進委員会委員長	吉 川 昌 子	大垣市保健センター
理学療法士講習会部長	浅 井 結 城	羽島市民病院

■ 代議員

舟 木 一 夫	羽島市民病院
和 田 範 文	岐北厚生病院
村 雲 憲	東可児病院
岡 村 秀 人	中濃厚生病院
原 司	特別養護老人ホーム シクラメン

■ 監事

植 木 努	平成医療短期大学
棚 橋 一 憲	棚橋一憲税理士事務所

■ 相談役

榎 林 優	木沢記念病院
-------	--------

■ 事務所

伊 藤 友 紀	公社）岐阜県理学療法士会事務所
---------	-----------------

「一步一步 前へ」

(公社) 岐阜県理学療法士会

会 長 舟 木 一 夫

僕が、ランニングを始めたのは20年も前のことです。最近ではウルトラマラソンにはまっています。「15,000円も出して100kmを走る人の気が知れない」「お金を出して、何故そんなえらいことをするの?」という人がほとんどです。もっともです。高速道路でいうと、美濃から高山まで、岐阜羽島から豊川までがおおよそ100kmです。

岐阜県内を走る大会に、「さくら道国際ネイチャーラン」というものがあります。名古屋城から金沢の兼六園までの250kmを2日にかけて走る大会です。制限時間36時間、参加費は50,000円、140人のランナーが走ります。僕も、これに関しては「50,000円も出して、250kmも走る人の気が知れない」と言いたくなります。

ウルトラマラソンの制限時間は14時間の大会が多いです。朝5時にスタートして夜の7時には帰ってこなければなりません。50kmまでは、とりあえず半分まで頑張ろうと目標はありますが、60kmを走った頃に走る目標がなくなり、修行の時間が始まります。でも、走っている時には、走る苦痛以外の嫌な事を全て忘れられるのでストレス解消になります。沿道で応援してくれる人が沢山いますし、エイドステーションでは多くのスタッフの方々に支えられて自分が走らせてもらえてる事を実感します。一緒に走ってるランナーは、仲間であって決してライバルではありません。お互いに励まし合って前に進む、そんな仲間になります。決して歩いていけないことはないし、走り続ける必要はありません。自分のペースで楽しみ、苦しみながら足を前に出し続けます。そんな経験をするうちに、何事にも前向きに向き合えるようになったという人もいます。

ウルトラマラソンは人生を変える……という少し大袈裟に聞こえますが、実は人生を変える「キッカケ」は身近なところに転がっています。それを活かせるかどうかは、自分次第。何かにチャレンジしようと、その一歩を踏み出す勇気があるかどうかだけです。大切なのは、「よし、やってみよう!」の気持ちです。試みのないところに成功があったためしは決してありません。万が一、転んだ時には、そこに落ちている何かを拾って立ち上がれば良いんです。素敵な物が拾えるに違いありません。

「よし、やってみよう!」の気持ちで、岐阜県民のため、会員のために、ワクワクすることを始めたい、そんな思いはあります。岐阜県理学療法士会の会長として、とにかく一步一步、前に進み続けてみます。お付き合いのほど、よろしくお願い致します。

さあ、マラソン始めませんか……。

平成 29 年度 (公社) 岐阜県理学療法士会 定期総会議事録 (要約)

日時：平成 29 年 6 月 18 日 (日) 15:00 ～ 16:00

場所：岐阜県図書館

第 1 号議案：平成 28 年度事業報告

第 2 号議案：平成 28 年度決算報告・監事監査報告

第 3 号議案：定款変更について

第 4 号議案：平成 29 年度事業予定・予算報告

第 5 号議案：平成 28 年度役員選挙結果

第 6 号議案：その他

会長挨拶：会長 榎林 優が平成 29 年度公益社団法人岐阜県理学療法士会定期総会開会の挨拶。社団法人から公益社団法人化し 5 年間皆様のご協力のもと会長を続けることが出来、誠にありがとうございました。

定足数報告：平成29年3月31日現在、会員数1,458人、委任状人数1,119人、本会場人数55人で、定款第4章第19条による総会成立に必要な定足数に達したこと及び定款変更の成立要件である第19条第2項による総正会員の議決権の3分の2以上を満たすことを報告。

第1号議案：平成28年度事業報告→賛成多数により承認。

第2号議案：平成28年度決算報告・監事監査報告→賛成多数により承認

第3号議案：定款変更について：定款第3章第7条経費の負担について、「会費規程に基づき会費を毎年所定の納期までに納入しなければならない」のままでは、会費規程の第5条との整合性が合わなくなる。「公益社団法人日本理学療法士協会が期限とする6月15日までに全納するものとする」となっているが、納入期限が6月15日でなく、6月末日となっており、今後に変化する可能性があるため、期日を協会の規程に準ずる形をとる方向へすすめたい。但し、会費の金額については総会にて承認を得る形とし、細かい点については理事会承認とした。賛助会員も同様とした。→賛成多数により承認。

第4号議案：平成29年度事業予定・予算報告

第5号議案：平成28年度役員選挙結果：任期満了に伴う役員選挙の告示に伴い、(公社)岐阜県理学療法士会定款細則八 - 14「候補者が定員未満であった時は無投票とする」に基づき、立候補者数が定員内の為、以下の立候補者が無投票当選→賛成多数により承認

	氏 名	所 属	摘要
理 事	臼井美由紀	からだ Re 創作 Motto	
	岡 村 秀 人	中濃厚生病院	
	河 合 克 尚	平成医療短期大学	
	岸 本 泰 樹	各務原リハビリテーション病院	
	木 村 信 博	岐阜県立多治見病院	
	小 池 孝 康	岐阜保健短期大学	
	田 中 利 典	岩砂病院・岩砂マタニティ	
	原 司	特別養護老人ホームシクラメン	
	舟 木 一 夫	羽島市民病院	
	村 雲 憲	東可児病院	
	山 下 恒 彦	多治見市民病院	
	和 田 範 文	岐北厚生病院	

(五十音順)

	氏 名	所 属	摘要
監 事	植 木 努	平成医療短期大学	
	棚 橋 一 憲	棚橋一憲税理士事務所	※顧問会計士

平成29年度 (公社)岐阜県理学療法士会 第1回部局長会議 議事録(要約)

日時：平成29年7月2日(日)10時

場所：岐阜県水産会館

出席：舟木一夫、村雲憲、田中利典、山下恒彦、岡村秀人、岸本泰樹、河合克尚、臼井美由紀、原司、田島嘉人、久保田将成、藤橋雄一郎、大場かおり、村田耕一、三川浩太郎、木村英司、岩島隆、斉藤秀幸、広田晋、富田純也、伊藤康行、寺倉篤司、名和敏晃、小島川彰浩、今井優利、森輝樹、馬場隆幸、小久保晃、吉井秀仁、矢野夕都、辻量平、小島健嗣、岡山好男、留田隆志、浅井結城、伊藤友紀

欠席：木村信博、和田範文、小池孝康、西嶋力、奥田英隆、加納利恵、榎林優、吉川昌子

内容：議題1. 各部局事業の進捗状況報告(連絡事項、要望)、議題2. 教育部

会長：先日行われました定期総会にて会長としての就任が決められました。よりよい県士会にしていきたいと思います。そこでスローガンを考えました。

5C：(CHANGE 勇気と本気で変化をする、CATCH 県民の心を掴めるように、COLLABORATION 支部同士の連携など事業部の垣根を越えて協力する。さらに多職種の方と連携していく、CHARMING 固いイメージではなく親しみやすく CAN 何でもできる) 会長として早急に取り掛かりたいことは、災害はいづ起こるのかわからないので対応策を整えていきたいです。そのためにもPTの質の向上も行っていきたいです。県民の為にできることを一緒に考えていきましょう。

平成 29 年 6 月 28 日現在 会員状況 1507 名
休会会員 126 名、新入会員 手続き中 51 名

議題 1. 各部局事業の進捗状況報告（抜粋）

学会運営部：今年度の学会平成 30 年 3 月 11 日（日）
場所：水明館、演題募集は 9 月 11 日～ 10 月 13 日、
募集案内を 7 月下旬に FAX にて案内。学生は
無料予定。

福祉機器展部：6/3.4 に岐阜産業会館で岐阜こども福祉機器展が開催されました。両日で来場者 1039 来年度は多治見セラミックパークで 6/2.3 開催予定。

IT 部（寺倉）：前年度 HP のリニューアルを行いました。現状月の回覧者数は 2000 ～ 3000 件。

調査部：アンケートを 9 月に紙ベースで行います。8 月のらいちょうに同封予定。

災害対策部：今年度の研修会は 11 月 5 日を予定。熊本地震では J-MAT として参加し、PT からその時の様子等を報告。

地域包括部：人材育成は 8 月 26・27 日、10 月 7・8 日を予定。さらに学んで頂くアドバンス研修は 12 月 2・3 日を予定。

主な平成 29 年度県士会役員

会 長		舟 木 一 夫	羽島市民病院
副会長		和 田 範 文	岐北厚生病院
		村 雲 憲	東可児病院
事務局	事 務 局 長	田 中 利 典	岩砂病院・岩砂マタニティ
	財 務 部 長	田 島 嘉 人	平成医療短期大学
学術局	研 修 部 長	三川浩太郎	中部学院大学
	教 育 部 長	木 村 英 司	木沢記念病院
社会局	PT 週間事業部長	富 田 純 也	近石病院
	共 催 事 業 部	今 井 優 利	介護老人保健施設 寺田ガーデン
職能局	診療報酬対策部長	木 村 信 博	岐阜県立多治見病院
	介護保険対策部長	馬 場 隆 幸	訪問看護ステーション ほのぼ
支部局	支 部 局 長	原 司	特別養護老人ホーム シクラメン
	岐 阜 支 部 長	吉 井 秀 仁	山内ホスピタル
	中 濃 支 部 長	矢 野 夕 都	郡上市民病院
	東 濃 支 部 長	原 司	特別養護老人ホーム シクラメン
	西 濃 支 部 長	辻 量 平	大垣徳洲会病院
	飛 騨 支 部 長	大 森 智 泰	下呂温泉病院

平成 29 年度
（公社）岐阜県理学療法士会
第 2 回理事会 議事録（要約）

日時：平成 28 年 7 月 2 日（日）13 時より

場所：岐阜県水産会館

出席：舟木一夫、村雲憲、和田範文、田中利典、山下恒彦、岡村秀人、岸本泰樹、河合克尚、臼井美由紀、原司、植木努、棚橋一憲、田島嘉人、久保田将成、伊藤友紀

欠席：木村信博、小池孝康

内容：会長報告、議題 1. 新入会会員承認、議題 2. 平成 29 年度定期総会報告、議題 3. 平成 29 年度追加予算、議題 4. 会費規約について、議題 5. その他

議題 1：新入会員の承認→全員挙手により承認

議題 2：平成 29 年度定期総会議決事項の報告

議題 3：追加予算（地域包括ケアシステム事業内容において 85,000 円の追加予算申請）→追加予算承認。

議題 4：会費規程について、先の定期総会にて定款変更の承認が行われたそれに伴い正会員会費規程及び賛助会員規程の一部変更

定款変更事項

変 更 前	第 3 章 （経費の負担） 第 7 条 正会員は、総会において定める会費規程に基づき会費を毎年所定の納期までに納入しなければならない。 2 賛助会員は、総会において定める会費規程に基づき賛助会費を納入しなければならない。 3 名誉会員は、会費等の納入を免除する。
	第 3 章 （経費の負担） 第 7 条 正会員は会員になったときおよび毎年、総会において別に定めた会費を所定の期限までに支払う義務を負う 2 賛助会員は会員になったときおよび毎年、総会において別に定める会費を所定の期限までに支払う義務を負う 3 名誉会員は会費等の納入を免除する

正会員会費規程（会費の納入期限）

変更前	第5条 公益社団法人日本理学療法士協会が期限とする6月15日までに全納するものとする。
変更後	第5条 公益社団法人日本理学療法士協会の規程に準ずる。

上記のように 具体的期日などの明記をせず協会に準ずるという表現にし、その都度対応できるように会費規程を変更。但し年会費の金額については変更の際は総会にて承認を得る形を継続。賛助会員についても年会費の金額につきましては総会にて承認を得、細部については理事会にて承認を得る形とする。

議題5 その他

協会指定管理者に向けたネットワーク研修会について：PTの人数が増えた為経験の浅いPTを支えるためにも中間管理職のPTの基盤を整える必要がある。各地域リーダーの設置等組織化を図っていきたい。

厚生部より

厚生部では会員の皆様の福利厚生で、ご結婚の際にカタログギフトを贈呈しています。

※結婚届を申請する場合、連絡のとれる電話番号の記載をお願いしています。

何らかの確認でお電話を差し上げることがありますので、必ず連絡のとれる番号をご記入願います。
058－276－7755 から番号通知しておかけします。ご協力をお願い致します。

厚生部では、下記の内容を実施しております。

- 1) 災害見舞金 会長の判断による。
- 2) 結婚のお祝い 会員の結婚に際しお祝いの品を贈る
(本人または他会員の申請による)
- 3) 弔電 会員の両親、配偶者、子供死亡の場合は弔電。
会員外は会長が認めた場合。
- 4) 供花 会員本人に不幸があった場合、供花を供える。
- 5) イベント助成 会員有志によるスポーツ大会・文化交流会などの助成。

上記以外にもご意見・要望、不明な点がございましたらご連絡ください。

連絡先

〒500－8288

岐阜県岐阜市中鵜2丁目99番地

TEL 058－276－7755

FAX 058－276－7733

介護老人保健施設 喜の里 名和敏晃

調査部より

「会員属性調査」 アンケート協力をお願い

調査部では会員の皆様の状況をお聞きし、組織（会）の現状を把握するため、今回、「会員属性調査」を行うこととなり、今号の広報誌「らいちょう」とともにアンケート用紙を配布させていただきました。

- ①今回の郵便物にアンケート用紙が会員各1枚ずつ同封されています。それぞれの設問に対し、該当する項目に☑していただきます。自由記載欄については短文で簡潔に記入をお願いします。
- ②別に同封した返信用封筒で病院・事業所ごとに取りまとめのうえ、9月30日までに県士会事務局まで投函をお願いします。
- ③今回のアンケート結果については次号以降の「らいちょう」に掲載させていただくほか、本会ホームページや学会報告など情報開示の資料として、また会員名簿作成の参考資料とさせていただきます。
- ④この調査により知り得た会員の個人情報厳正に管理し保護いたします。

会員・組織の実情を把握することにより会の事業展開の参考にさせていただきます。
アンケート回答にご協力お願いいたします。

調査部 小鳥川

教育部より

教育部では新人教育プログラム研修会を担当しております。本年も履修しやすいよう、岐阜中部・西部開催と岐阜東部・北部開催の計6回開催致します。どちらを受講して頂いても構いません。日程を以下に記しますので、ご参考の上、日本理学療法士協会 ホームページ マイページより受講登録をお願い致します。（なお、新人教育プログラムは日本理学療法士協会 ホームページ マイページ内にあります e-ラーニングでも受講は可能です。）

詳細は岐阜県理学療法士会 ホームページ 新人教育プログラムをチェックしてみてください。

日 付	会 場	テーマ
平成 29 年 9 月 3 日（日）	下呂市民会館	A-1,A-2,A-3, A-4,A-5
平成 29 年 9 月 24 日（日）	不二羽島 文化センター	A-1,A-2,A-3, A-4,A-5
平成 29 年 10 月 15 日（日）	中津川文化会館	C-1,C-2,C-4, D-3,D-4
平成 29 年 11 月 5 日（日）	郡上市 総合文化センター	B-1,B-2,B-3, D-1,E-2
平成 29 年 11 月 26 日（日）	土岐市立総合病院	B-1,B-2,B-4, C-5,E-1
平成 30 年 1 月 13 日（土）	テクノプラザ （各務原市）	C-1,C-2,C-4, D-2,D-3
※ A：必須 B：選択（3単位） C：選択（4単位） D：選択（2単位） E：選択（1単位）		

教育部 木村英司

地域包括ケアシステム推進部より

地域包括ケアシステムとは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現するものです。

そこで、日本理学療法士協会では、『地域包括ケアシステム』を推進するにあたって、「地域ケア会議」、「介護予防」の2つの施策に重点を置き、地域包括ケアシステムに関わることでできる人材の育成を始めています。そのための育成制度として、【地域包括ケア推進リーダー】、【介護予防推進リーダー】の2つの認証コースを設定しました。制度内容については協会ホームページを参照いただくと幸いです。

<http://www.japanpt.or.jp/members/>

lifelonglearning/edu_houkatsu/



各リーダー導入研修会の開催に関しては各士会に委任されておりますが、内容としては全国統一のコンテンツを使用しております。また、開催にあたっては、(一社) 岐阜県作業療法士会、岐阜県言語聴覚士会と共に運営をおこなっており、内容としても各療法士が参加しても有益なものとなっております。

今年度の予定については以下になっておりますので、確認の上ご参加いただけると幸いです。研修会詳細に関しては県士会 地域包括ケアシステム推進部のホームページを参照いただけると幸いです。

<https://rccs-gpta.jimdo.com/>



【地域包括ケア推進リーダー導入研修会】

2017年8月27日(日) 高山市

2017年10月7日(土) 岐阜市内

【介護予防リーダー導入研修会】

2017年8月26日(土) 高山市

2017年10月8日(日) 岐阜市内

【地域包括ケア推進リーダーアドバンス研修会】

2017年12月2日(土) 岐阜市内(予定)

【介護予防リーダーアドバンス研修会】

2017年12月3日(日) 岐阜市内(予定)

※各アドバンス研修会については、リーダー導入研修会受講者のみとなります。

最後とはなりますが、当部の活動(研修会運営など)に参加したい会員を随時募集しております。応募に関しては士会ホームページ、地域包括ケアシステム推進部ホームページの問い合わせフォームよりご連絡いただきますようお願い致します。

地域包括ケアシステム推進部

岡村(中濃厚生病院)

平成 29 年度 中濃支部「リハビリフェア」活動報告

日時：平成 29 年 6 月 25 日(日) 13:00 ~ 16:00

場所：ラスパ御嵩 1F ラスパコート奥

スタッフ：10 名

JCHO 可児とうのう病院

リハビリテーション科 8 名

可児とうのう病院

附属介護老人保健施設 2 名

協力企業：JA めぐみの介護サービス可児・

中濃営業所様 3 名

平成 29 年 6 月 25 日、可児郡御嵩町にある「ラスパ御嵩」にてリハビリフェアを開催いたしました。御嵩町でのリハビリフェア開催が初めてということもあり、どれだけの方に足を止めていただけるのか、話を聞いていただけるのか見当がつかない状況で探りながら、当日の準備やシミュレーションを行って参りました。



活動内容は「ロコモ予防で健康長生き!」をテーマに作成したロコモティブシンドロームについてのパンフレットを配布し、「立ち上がりテスト」「2ステップテスト」「ロコモ5」のロコモ度テストを実施しました。そして、その結果をもとにロコモを予防するために普段の生活からできる対策や運動方法を説明致しました。また、JA めぐみの介護サービス様にもご協力をいただき、自宅で利用できる福祉用具を中心に最新の電動車椅子や歩行車なども展示していただきました。

集客には難渋しましたが、パンフレットの説明・

配布は 60 名程度、ロコモ度テストには 10 歳以下から 90 歳以上の方まで幅広い年齢の方々 26 名に参加して頂きました。参加者一人一人にスタッフが付き、測定結果やロコモ予防の説明は笑顔で丁寧に行うよう、スタッフ一同心掛けました。

実際に参加された方の中には、思ったより大変だったことに驚かれる方や、テスト後に熱心に説明を聞いて下さる方が多く、実際に体験することで足腰の健康や予防に興味を持って頂けたのではないかと思います。また、ご家族やご夫婦で測定結果や資料を見ながら「これから気を付けないといけないね」とお話をされている姿も印象的でした。

今回、このような機会をいただき一般の方に理学療法について伝えることの難しさを感じました。これからも理学療法で地域に貢献できるように、より多くの方に伝えられる方法を模索し、今後へ繋げていきたいと思っています。



最後に、このような機会を与えて下さった中濃支部長 郡上市民病院 矢野先生、快く会場を提供して下さいましたラスパ御嵩様、貴重な時間を割いてご協力下さった JA めぐみの介護サービスの皆様と当院スタッフの皆様にこの場を借りて感謝の意を申し上げます。

独立行政法人地域医療機能推進機構
可児とうのう病院 リハビリテーション科
古田 和希

西濃支部 理学療法フェア 2017 を開催

平成 29 年 7 月 16 日（日）大型商業施設のアクアウォーク大垣の 1 階アクアコートで終日理学療法の日を翌日にし、介護予防・健康増進キャンペーンの全国一斉イベントとして開催しました。6 項目の体力測定や医療講演、相談窓口、啓発ポスターの設置などに約 180 名の参加者に 23 人のスタッフで楽しく活気あるイベントとなりました。関心の高さを感じたこととして、開催前に新聞記事のお知らせ掲載をいただき、当日には取材に来ていただき翌日掲載となりました。地域の理学療法士が地域の方々のためにできる数少ないイベントであると思いますので、今後も継続して企画運営していきたいと思っています。参加者の方やご協力いただいた関係機関、協力いただいた理学療法士会員の方々に感謝いたします。





中日新聞 平成 29 年 7 月 17 日朝刊



リハビリテーションにおける 多職種連携調査研究事業による 研修会のご案内

「食と運動」の多職種連携 ～フレイルの予防～

岐阜県より県士会に、PT・OT・ST（リハビリ職）と多職種の連携推進を図ることを目的として事業が委託されました。今年度は、栄養士と連携し『「食と運動」の多職種連携』のテーマで、研修会、調査研究、報告会などの活動を展開します。

研修会では、「フレイルとサルコペニアの概念、栄養と運動の役割」について学びます。在宅医療・介護だけでなく、病院勤務のPTにもお奨めの研修会に企画しております。ぜひ参加ください。

■テーマ：「食と運動」の多職種連携
～フレイルの予防～

■日 時：2017 年 10 月 1 日（日）
9：00～12：00

■会 場：ワークプラザ岐阜

■講 師：高橋浩平氏（理学療法士）

《講師経歴》田村外科病院

リハビリテーション科科长

《所属学会》日本 PT 協会・日本静脈経腸栄

養学会（評議員）PT 協会栄養・

嚥下理学療法部門

《資 格 等》理学療法士・NST 専門療法士

※栄養士による講演も企画中です。

■対 象：三士会会員、栄養士、関連職種等

■参加費：無料

■申し込み：件名を「連携研修」とし、氏名、所属、職種を記載し、nishijima@chubu-gu.ac.jp まで申し込みください。

■問い合わせ：中部学院大学看護リハビリテーション学部理学療法学科西嶋力 nishijima@chubu-gu.ac.jp

※本研修会に関する案内は、後日各施設にチラシを送付する予定でございます。

第5回 日本運動器理学療法学会 東海・近畿ブロック学術小集会 (in 岐阜)

テーマ：「臨床における実践と研究」

開催日：平成29年11月26日（日）

10:00～16:30

大会長：林 寛（彦根中央病院）

会場：じゅうろくプラザ

(<http://plaza-gifu.jp/access/>)

場所：岐阜市橋本町 1-10-11

※ JR 岐阜駅隣接徒歩2分

内容：

- 1、特別講演Ⅰ：「臨床研究における
データ解析の要点と問題」
對馬 栄輝 先生（弘前大学大学院）
- 2、特別講演Ⅱ：「頸部疾患に対する原因組織の
捉え方を考える
ーむち打ち損傷を中心にー」
山内 正雄 先生（首都大学東京大学院）
- 3、一般演題：テーマを設定して6演題を募集いたします。
口述演題のみ6演題（発表12分、
質疑8分）とします。
平成29年7月3日（土）
～10月16日（月）

申込先：yokoyama-s@tachibana-u.ac.jp

一般演題受付担当 横山茂樹（京都橘大学）

事前参加登録：2017年5月15日（月）

～11月6日（月）

理学療法士会員の方は協会ホームページのマイ
ページより事前登録をお願い致します。定員に達成
次第、締め切ります。

参加費：事前登録会員のみ 5,000円

詳細は、日本運動器理学療法学会 <http://jspt.japanpt.or.jp/jsmspt/> をご参照ください。

問い合わせメールアドレス（担当者名）：

fun@wonder.ocn.ne.jp（舟木一夫）

※一般演題に関する問い合わせ・申込先：

yokoyama-s@tachibana-u.ac.jp

横山茂樹（京都橘大学）

< 会 員 の 声 >

新しいことへの挑戦

ごとう整形外科

石 黒 友 英

30代半ばになる私ですが、30歳を超えたところから毎年何らかの今までしたことがなかったことに挑戦しています。その中でも3つを紹介します。

まずひとつがジョギングです。20代のころは至って健康体でしたが、30代となって中性脂肪やコレステロールが高まり始め、体重が徐々に増えてきました。また運動不足でしたので、運動不足解消とそれによる血液の数値改善にと思い始めたのがきっかけです。ジョギングやマラソンというと学生時代の持久走がよかった経験が誰にでもあるかと思いますが、最初のうちはとにかくゆっくりすぎるくらいゆっくり走れば意外と走れるものです。私も最初は2～3キロ走るのがやっとでしたが、筋トレやストレッチも同時にこなすことで徐々に体力と筋力がつき、今ではマラソン大会に出場し、ハーフマラソンを2時間前後で完走できるようになりました。完走後の達成感は格別です。また、マラソン大会に出場した後の温泉は至福の時です。

もうひとつは読書です。特に推理小説が好きで、好きな作家は東野圭吾さんです。東野圭吾さんの本はメッセージ性があります。たとえば「赤い指」では家族のこと、「片想い」では同一性障害を取り上げています。他には医療サスペンスの「使命と魂のリミット」、クローン人間を取り扱った「分身」、死刑制度の是非と償うことについて考えさせられた「虚ろな十字架」、ガリレオシリーズ、加賀恭一郎シリーズなどなど。後に映画化やドラマ化されるものも多くあり、たとえば今秋上映される「ナミヤ雑貨店の奇蹟」を観るのが今から楽しみです。推理小説を読むと想像力や考える力を養うことができ、患者様の評価や治療など意外と臨床の場でも生きているのではないかと思います。推理小説以外では小林正観さんの「ありがとうの神様」は感謝の気持ちを持つことの大切さがよく分かりとても参考になりました。

最後に、日記です。日記といってもテーマなどは一切決めず、一日の出来事、考えたこと、勉強になっ

たこと、疑問に思ったこと、反省点などを寝る前に書くようにしています。こうすることで、一日の体験を後で振り返ることができるのはもちろん、感謝されたことはまた感謝してもらえるように。こちらでも感謝を忘れずに。反省すべきことは次は同じ反省をしなくても済むように。要は今日よりも明日をさらに良い一日をするための心の整理ができることが大きなメリットだと思います。

このように振り返ってみると、20代の時は一体何をしていたんだろうと思えてきますが……今後も興味のあることにどんどんチャレンジして自分の幅を広げていきたいと考えています。新しいことを始めてさらにそれを継続するには根気とエネルギーが要りますが、いろいろな発見があり、自分自身の成長につながると思います。さて、今後は何を新たに始めようかな。

育 休

岐阜県下呂温泉病院リハビリセンター一部

瀬 瀬 唯

女性 81.5%に対し、男性 2.65%。これが 2015 年度における育休の取得率とのことです。また男性 2.65%の内、男性の利用期間は 5 日未満が 56.9%とのことです。先日、「厚生労働省は、女性に比べ著しく低い男性の育児休業取得率をアップさせようと利用促進策の検討を始めた。」このようなニュースを目にする機会がありました。私はとても良いことだなと感じた反面、難しいことだと感じました。男性の育休取得率が伸びない原因として、職場で歓迎されないことや、業務の繁忙、休業中の減収等があるとのことです。私には 4 歳の長男と 1 歳半の次男がいますが長男が生まれたときは、男性の育休取得なんて考えたこともありませんでした。理由としては、上記のような一般的な理由もあるのですが、個人的な理由として、妻が産休で家に居るのにわざわざ旦那が職場に迷惑をかけ、収入を減らしてまで育休をとる必要はないと考えていました。しかし次男の誕生があり、今回のニュースで考えが変わりました。長男の産休中では長男一人にすべての時間を費やせました。しかし、二人目になると妻は産後の体力の戻り切っていない体で長男の保育園の送迎、

次男の世話をしなくてははいけません。長男の送迎に関しては私が仕事の行き帰りに手伝えると思っていたのですが、私たちの住んでいる地域の保育園は産休でも自宅にいれば朝晩の延長保育を使用することができないとのことでした。普通であれば出産後は里帰りして母親の援助を受けながら次男の世話をできるのかもしれませんが。我が家の場合は、妻の両親が共働きで不規則な勤務のため援助を受けることができませんでした。今回のニュースを見た際に、妻に男性の育休について話をし、産後数ヶ月の話を聞き、妻に大変な思いをさせてしまっていたのだと思い知らされました。そんな大変な中で、弱音を吐かずに家事、育児をしてくれた妻には尊敬と感謝しかありません。

今後、もし子宝に恵まれることがあったのなら産後の 1 ヶ月だけでも育休を申請し、育児に対しての理解を深め、夫婦ふたりで育児をできたらと思います。

理学療法士になって 10 年目

八幡病院 リハビリテーション科

土 岐 剛 史

私は郡上市にあります八幡病院に勤務しており、入職してから 10 年目になります。現在、私は訪問リハビリを担当しています。訪問リハビリを担当してから、6 年程経ちます。最初は、訪問リハビリのスタッフも 1 人だったこともあり、右も左も分からない状態で訪問リハビリを行っていました。現在、訪問リハビリスタッフは私を含め 4 名に増え、スタッフ間での情報共有ができるようになり、ここ 2、3 年で訪問リハビリのいろはを理解できるようになってきたと感じています。当院の訪問リハビリの利用者数は年々増え、現在約 70 名の利用者がいます。私はその中の 20 名程の利用者を担当しています。一人で利用者の自宅に訪問するため、急変時などの対応は非常に不安ですが、在宅で利用者の生活状況が確認でき、実際の生活場面でリハビリが行えるため、楽しく仕事に取り組んでいます。訪問では、退院直後の利用者を担当することがありますが、在宅に戻られると入院時より ADL が低下してしまうケースがあります。例えば病院では、歩行できていた方が、在宅に戻られると歩行が困難になるケー

スがあるため、在宅でのリハビリは非常に重要であると感じています。郡上市における訪問リハビリの利用者数はまだまだ少ないように感じます。今後はもっと訪問リハビリの重要性を知って頂き、一人でも多くの方が利用できるように進めていきたいと思っています。

また郡上市では多職種連携にも力を入れており、平成 25 年より郡上市医師会と郡上市地域包括支援センターの協働で、地域包括ケア体制の構築を目指して「郡上市地域包括ケアネットワーク研究会」を開催しています。私はこの研究会の世話人としてメンバーに入っており、多職種連携のための勉強会の開催や多職種連携に必要な資料の作成などを行っています。この研究会には、郡上市内の医師、ケアマネージャー、看護師などから構成されているため、様々な職種の方と接することができます。多職種の方と接する機会が増え、考え方も広がり、日頃の臨床業務にも役立っていると感じています。

最後に、理学療法士という仕事は自分には合っている職業だと感じています。まだまだ知識や経験が不足していますので、これからも臨床業務や勉強に力を入れて取り組んでいきたいと思っています。

会員の皆様へ

現在、最新の協会&県士会ニュースを「岐阜県理学療法士会」フェイスブック&ツイッターにて発信しています。

是非、フェイスブックで「いいね!」、ツイッターで「フォロー」していただき、情報を共有しましょう。

「岐阜県理学療法士会」で検索していただくか、県士会ホームページから入ることができます。

ご協力よろしくお願い申し上げます。

m(_ _)m

フェイスブック

<https://www.facebook.com/gifupt>

ツイッター

<https://twitter.com/gpta2012>

H29 賛 助 会 員

会 社 名 ・ 施 設 名	電 話 番 号
有限会社 加納ビジネス 〒 500-8456 岐阜県岐阜市加納大黒町 2 - 32	TEL 058-273-3007 (代)
有限会社 中部義肢 〒 486-0911 愛知県春日井市西高山町 3 丁目 16 - 122	TEL 0568-34-7143
岐阜保健短期大学 〒 500-8281 岐阜県岐阜市東鶉 2 丁目 92 番地	TEL 058-274-5001
東名ブレース株式会社 〒 489-0979 愛知県瀬戸市坊金町 271	TEL 0561-85-7355
株式会社 松本義肢製作所 〒 485-0805 愛知県小牧市大字林 210 - 3	TEL 0568-47-1701
学校法人誠広学園 平成医療短期大学 〒 501-1131 岐阜県岐阜市黒野 180	TEL 058-234-3324
中部学院大学 〒 501-3993 岐阜県関市桐ヶ丘 2 丁目 1 番地	TEL 0575-24-2211

編集後記

~~~~~

らいちょう 122 号作成に当たり、巻頭文・会員の声の原稿依頼を快諾して、ご協力下さいました、舟木一夫氏、石黒友英氏、瀬瀬唯氏、土岐剛史氏に感謝致します。  
この場を借りて、お礼申し上げます。

今年も暑い日が続いておりますが、皆様は体調を崩さずに過ごされておりますでしょうか？最近読んでいた本に私自身が戒められた言葉がありましたので、一つ紹介させていただきます。それは、『人として天下の益ならん事を計らず、碌々として一生を過さん禽獣にもおとるべし』。という言葉です。江戸中期以後の武家社会の中での商人（水夫）の言葉ですが、現代に生きる私の心に響き、考え方や生き方の方向性を見直す契機を与えてくれました。  
皆様も暑くて体調が優れない時などは無理をせず、ゆったりと気分を落ち着かせながら、気になっていた本などを読んでみてはいかがでしょうか？ (F)

~~~~~

公告掲載のご案内

士会ニュース公告掲載のお問い合わせ・申し込みにつきましては
広報部までお願いいたします。

広報部

〒 503-2417 揖斐郡池田町本郷 1551-1

医療法人社団橘会 新生病院

リハビリテーション科 伊藤康行

TEL.0585-45-3161 FAX.0585-45-3255

E-mail : shinsei4@octn.jp

~~~~~

2017. 8. 25

発行人：公益社団法人 岐阜県理学療法士会

会長 舟 木 一 夫

事務局：〒 500-8384 岐阜市藪田南1丁目 11 番 12 号

岐阜水産会館 601 号室

TEL・FAX (058) 277 - 6166

編 集：伊藤康行

印刷所：(有)いすくら

~~~~~