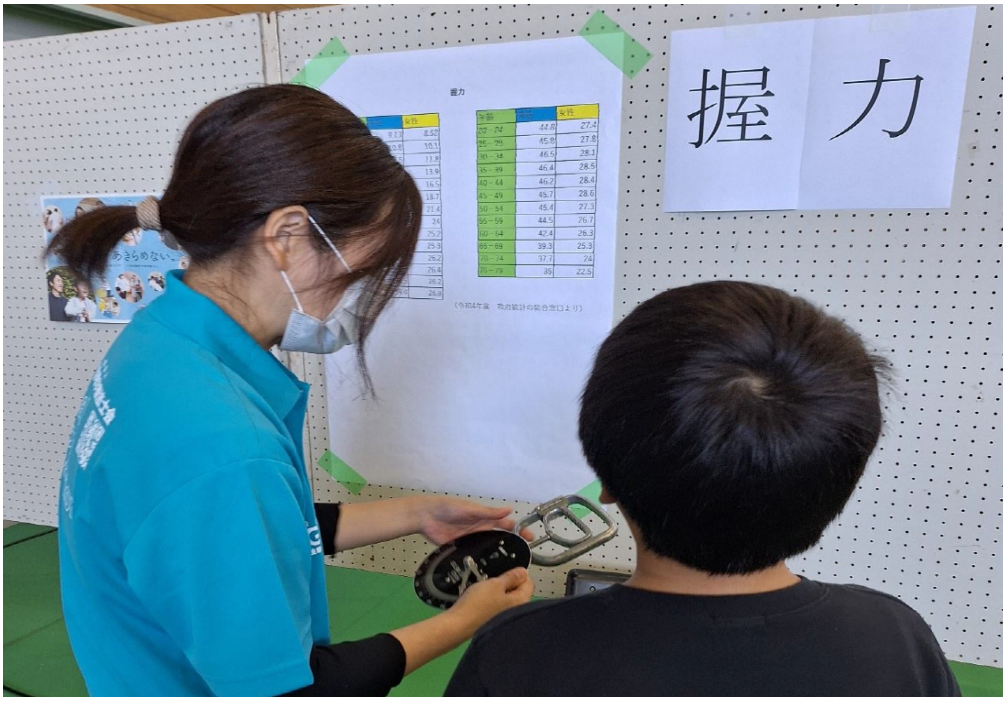
R8

健幸フェスタinえな



令和8 年11 月8 日恵那市まきがね公園にて開催された「2026 健幸フェスタ in えな」に参加しました。当日は約240 名の方々にご来場頂きました。

活動内容としては、握力測定とバランス輪投げを行いました。

握力測定では年齢別の平均値を掲示したため、自分の握力がどの程度が興味深々なご様子でした。

マットに片足立ちで行う輪投げでは、思うように投げられず、上手く入らない方も多くいました。楽しみながらバランス能力を向上させる機会が出来たと思います。

地域に根ざした活動を通じ、より一層社会に貢献出来るよう、理学療法士協会員としてこれからも頑張っていきたいと考えております。

公益社団法人 岐阜県理学療法士会

岐阜県理学療法士会 検索

〒500－8384　岐阜県岐阜市薮田南1-11-12
岐阜県水産会館4B-4号室

TEL･FAX　058-277-6166