

令和8年度

すべての人が健康に!

健康フェスティバル

【テーマ】心臓疾患予防フェスタ

～あそびに来て、学んで、かかりつけと出会おう～

日時 令和8年6月7日(日) 9:00～12:15

会場 中央ライフデザインセンター、ホワイエ【団体ブース】
市民会館【講演会】

9:00開始の開会式終了後に
入場開始となります

お気軽にご参加ください
らら〜♪



ロコモチェック
参加者80名

足健診
参加者47名

各務原市での足の健康診断 実施結果のご報告

JAPANHEALTHCARE

岐阜県理学療法士協会協力のもと、2026年6月7日(日)9:00～12:15(最終受付時間12:00)に「中央ライフデザインセンター」にて「足の健康診断」(以下足健診)を実施した。

足の健康診断の内容

総合評価の目安

A	足に大きな異常はなし 定期的な健診を推奨
B	軽度の足のゆがみがある 定期的な足のケアを推奨
C	中等度の足のゆがみがある 足によい靴やインソール等のケアを推奨
D	重度の足のゆがみがある 医療機関への受診を推奨

足健診結果サンプル

● JHCの足健診システムを使用し、その場で結果を印刷し、参加者に配布した。

実施結果:参加人数

参加人数	
女性	29名
男性	18名
合計	47名

● 想定内の人数かつこれまでの足健診同様女性が多い結果であった

実施結果:参加年齢比

年齢	人数	割合(%)
9歳以下	3	6.38
10代	12	25.53
20代	5	10.64
30代	2	4.26
40代	3	6.38
50代	5	10.64
60代	5	10.64
70代	7	14.89
80代	5	10.64

● 若い世代やお子さんの参加もあり、幅広い世代に参加して頂いた

実施結果:健診評価

A	14人
B	19人
C	10人
D	4人

● 全体の約7割がA・B評価
● 一方で約3割はフォローや介入検討が必要な層と考えられる

実施結果:参加者アンケート

アンケート回答者47名 (回収率100%)

満足度: 100%

「足に興味を持つきっかけになったか」: 100%

参加者の声
「外反母趾の症状が出つつあり、相談できて良かった。予防など注意点を教えて持ったので助かりました」
「自分が気づけなかったことがわかり、理由も教えていただきさらに今後どうしたら良いかも教えていただきとても良かったです」

考察

- 足健診の結果や参加者の声から、足に悩みのある方は一定数いるものの、足の悩みを相談する機会や場所がなく、足健診はそういった機会や場所の提供として有用である。
- 参加者の約3割がC・D評価であり、足部ケアや継続的なフォローが必要な層が一定数存在することが示された。
- 靴の選び方や履き方への関心も高く、今後は健診後の靴・インソール等の具体的な支援につなげることが重要と考えられる。