

Since2008

岐阜県西濃地域発

PTとPTをつなぐ

Communication paper

せ～の～

GPTA

岐阜理学療法士会

発行
(公社)岐阜県
理学療法士会
西濃支部
第22号
2026年2月

～自立支援を目指す総合事業の新展開～

大垣市では総合事業の見直しを行い、令和8年度から二つの新たな取り組みを本格的に開始します。一つ目は、リハビリテーション専門職による訪問アセスメントです。要支援認定者、事業対象者のうち、サービスの利用を希望する方に対し、地域包括支援センター職員とリハビリテーション専門職が利用者宅等を訪問し、多職種の視点から本人の強みを引き出すとともに、「やりたいこと・なりたい自分」を実現するための選択肢を提案します。

二つ目は、短期集中予防サービスの見直しです。「リエイブルメント（再びできるようになること）」の考え方を基本とし、セルフマネジメント能力の獲得・維持を目指すものです。「してあげる」支援から「元の生活に戻る支援」への転換を図り、自立支援に向けた取り組みを推進してまいります。

大垣市役所高齢福祉課 館 英美

西濃厚生病院 『肥満症外来』を開設しました！

西濃厚生病院で肥満症外来を開設しました。対象者はBMI 35kg/m²以上の方、BMI 27kg/m²以上で、かつ高血圧、脂質異常症、2型糖尿病のいずれか1つ以上の健康障害を有する方です。受診日時は、毎月第3週木曜日の14時～15時30分で完全予約制となっています。当院では、栄養指導に加えて理学療法士による運動指導を実施しています。運動指導では、レジスタンストレーニングとして腹囲減少を目的とした体幹トレーニング、消費カロリー増加を目的とした全身の筋力訓練を指導しています。毎回4名程度の肥満症外来新規受診者に対して運動指導を継続しています。今後は肥満症外来を通じて地域の健康づくりや疾患予防に貢献していきたいです。

西濃厚生病院 山岡 典生

西美濃厚生病院 『フレイル外来』を開設しました！

養老町にある西美濃厚生病院では令和7年7月より「フレイル外来」を開設いたしました。

人生100年時代を迎え、高齢期における健康寿命の延伸およびフレイル予防・改善は地域医療における重要な課題となっております。

このような背景のもと、住み慣れた地域で1日でも長く自分らしい生活を続けていただきたいという温かい想いを込めて開設いたしました。

当外来では医師・看護師・リハ職・管理栄養士・歯科衛生士など多職種が連携し包括的なフレイル評価および支援を行っております。特にリハ職は、フレイル評価および運動機能低下への介入において中心的な役割を担っています。

「地域住民から信頼され、必要とされる病院づくり」に職員一丸となって引き続き活動していきます。

西美濃厚生病院 北川 直哉



会員の皆様から良きアイデアがありましたら、ご意見をお寄せください。

今後とも支部活動にご協力いただけますようよろしくお願いします。

支部のお仕事を手伝っていただける方を募集しています。皆様で西濃地区を盛り上げていきましょう！！

西濃支部Gmail：seinopt@gmail.com