

ヘルス&ウェルネスステーション in イオンモール各務原インター

地域職域連携推進部 活動報告

～産・官・学・民が連携した健康増進イベント～

岐阜県理学療法士会では、イオンモール各務原インターにて、地域の皆さまの健康づくりを支援するイベント「ヘルス&ウェルネスステーション」を毎月第3火曜日に開催しています。

本イベントは、中部学院大学、平成医療短期大学、岐阜保健大学、東海中央病院、岐阜県、各務原市、ROU、メガスポーツなど、大学・医療機関・自治体・テナントが協働する“産・官・学・民連携型”の健康増進事業です。

今年は、InBodyによる体組成測定、体力測定会、コグニサイズ体験、ウォーキング指導などを通して、多くの来場者にご参加いただきました。理学療法士が個々の測定結果をもとに生活習慣改善や運動のアドバイスを行い、「自分の体の状態を知る良い機会になった」「無理なく続けられる運動を教えてもらえた」など、前向きな声を多数いただいています。この活動を通じて、地域における健康づくりへの関心が着実に高まっていることを実感しています。

来年も引き続き、「楽しく学び、続けられる健康づくり」をテーマに、理学療法士会として積極的に参画し、地域住民の健康維持・増進に貢献してまいります。

また、本イベントでは毎回、理学療法士がスタッフとして参加し、測定や相談対応、体験プログラムの運営を行っています。地域活動に興味のある県土会員の皆さまは、下記URLをクリックして頂き、「岐阜県理学療法士会 士会活動における人材バンク」への登録をお済ませください。運営スタッフ募集等の案内を、登録いただいたメールアドレスに送付させていただく予定です。

https://docs.google.com/forms/d/1caWSSPkOB_4kCww-btLVVsWnl1FXKrms64AVecwpS1Q/edit

文責：地域職域連携推進部 若山帝祈

