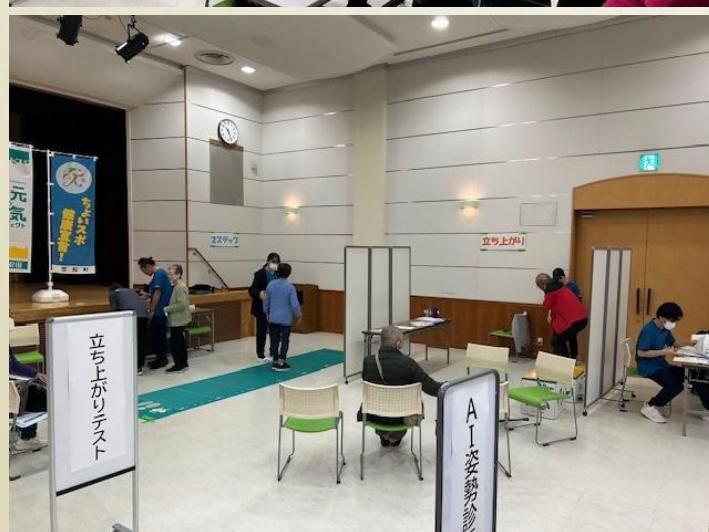


# 羽島郡介護の日フェアin笠松

開催日時 2025年11月16日(日)  
開催場所 笠松中央交流センター

11月16日(日)、笠松中央交流センターにて羽島郡介護の日フェアin笠松に参加させて頂きました。5名のスタッフにて運営を行ってきました。

理学療法士による身体・運動機能チェックとして、ロコモティブシンドロームに関するテスト(2ステップテスト、立ち上がりテスト)、握力測定、AIによる姿勢診断に加え、運動指導・生活指導を行わせて頂きました。当日、約150名の参加があり、我々のブースは休憩する間もないくらい会場内は賑わっていました。健康意識の高い方もいれば、自身の結果に焦りを感じる方などもおられ、今後もこのような予防啓発活動に取り組むことが、健康意識を高めていくために重要であることを痛感しました。



松波総合病院リハビリテーション技術室のスタッフとして参加させていただきました。このような形で地域に貢献する機会をいただけたこと、また予防医学に対する皆様の高い関心を実際に感じることができたことに、心より感謝申し上げます。