

ぎふ市民健康まつり

開催日時 2025年10月19日(日)

開催場所 岐阜市民文化センター

令和7年10月19日(日)、岐阜市民文化センターにて「第43回ぎふ市民健康まつり」が開催されました。本イベントは、岐阜市の医師会・歯科医師会・薬剤師会などの職能団体が主催し、市民や来場者の健康増進および啓発を目的としています。今年は44のコーナーに加え、音楽やゲームを通じた体操イベントも行われ、岐阜県理学療法士会岐阜支部も主催側として9名の運営スタッフで「ロコモチェックコーナー」「理学療法紹介コーナー」を出展しました。

理学療法士会のコーナーでは医師会と連携し、ロコモテストの結果を整形外科医師に引き継ぎ、判定や相談を実施した後、理学療法士による運動指導や理学療法の紹介へとつなげる流れを取りました。この流れにより来場者にとって質の高い体験を提供することができました。



当日朝は小雨も降り不安定な天候での開始となりましたが、過ごしやすい気温となり、また文化センター周辺では「サンデービルディングマーケット」も開催されていたこともあり、前回の222名を大きく上回る285名の方にご来場・体験いただきました。会場全体としても大変な賑わいとなりました。多くの方々が真剣にロコモテストに取り組まれ、健康に関する相談をされていました。理学療法の重要性や健康づくりへの関心を伝えることができ、有意義な一日となりました。今後も、岐阜市民の皆様が安心して相談できる存在として、継続的な啓発活動や交流の場を提供していきたいと思えます。

岐阜県理学療法士会 岐阜支部