

令和 7 年 9 月 19 日

会員各位

公益社団法人岐阜県理学療法士会

会 長 河合 克尚

東濃支部長 堀 宏樹

## 瑞浪市健康まつり スタッフ募集について

このたび瑞浪市において、地域の子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に「瑞浪市健康まつり」を開催することになりました。このイベントでは、運動機能の向上や生活習慣病予防のための指導を通じて、運動機能や認知機能の低下を防ぎ、基礎疾患の悪化を予防する重要性をお伝えいたします。皆様が健康づくりや介護予防に積極的に取り組むためのサポートも行います。

参加をご希望の方は、以下の詳細をご確認いただき、必要事項をご記入のうえ、指定の方法でお申し込みください。なお、締め切りは令和 7 年 10 月 24 日（金）となっております。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

#### 【内容】

日時：令和 7 年 11 月 23 日（日）9:00～12:00

会場：瑞浪市保健センター

日当：日当および交通費を岐阜県理学療法士会より支給いたします

内容：認知症予防体操の実施、来場者が気軽にできるコグニサイズの実施

締切：令和 7 年 10 月 24 日（金）

申込方法：以下の申込フォームまたは QR コードよりアクセスし、お申し込みください。

確認後、追ってご連絡いたします。

#### 【お申込フォーム】

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQogMDgaZFn-yu54H8qMqMhoO5StbdwAvMZpqghSQcjs3XuQ/viewform?usp=dialog>

#### 【QR コード】



問い合わせ先

担当：堀 宏樹(介護老人保健施設ひざし)

TEL：090-6095-4521

Mail：hiroikn45@gmail.com

以上