

健康づくり フォーラム

清流の国ぎふ

健康づくり

フォーラム

知って学んで得する“健康づくし”の1日

「健康」は未来の自分への貯金。多くを知り、学び、体験し、活かし、得する健康づくしの1日で、みなさんの健康貯金を増やしましょう!

Program

12:30	開 場	健康づくり体験ブースでお楽しみください。
13:30	開会 表彰式	清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰
13:45	表彰団体の取組み紹介	
14:30	トークショー	南野 陽子さん(俳優・歌手) 美しく健康に輝きつづける理由

▶岐阜県果樹農士会

日頃の疑問に栄養と食事のプロ“管理栄養士”がお答えいたします!

▶岐阜県歯科衛生士会

お口の健康を保つためにお口の健診を調べてみましょう!

12:30-13:30 / 15:30-16:00
2階 2階ホワイエ



ロコモティブシンドローム
簡易チェック

▶岐阜県理学療法士会

立ち上がりテスト、2ステップテストでロコモ度をチェックします。

岐阜県（委託 岐阜新聞社）主催の健康づくりフォーラムでブース出展をしてきました。健康に関連する、職種や企業に参加・出展しており、また、参加者も健康に興味・関心がある方が多く、100名以上のブースへの参加がありました。

岐阜県や岐阜新聞社とのつながりもさらに強化され、今後も連携を取りながら、各自治体や企業とともに活動を進めていきたいと思ひます。

文責 小林弘明



清流の国ぎふ
GFU

健康づくり 2025 フォーラム

3/2日 13:30-15:30 (開場12:30)
2階 長良川ホール

入場無料
※参加費が必要ですが

12:30-13:30 健康づくり体験コーナー
2階ホワイエにて、健康チェック・相談・展示など

開演 13:30-14:20 表彰式
清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰
●生活協同組合コープぎふ
●岐阜スバル自動車株式会社
●ブリヂストンBRM株式会社 関事業所

14:30-15:30 トークショー
美しく健康に輝きつづける理由
南野 陽子さん(俳優・歌手)

主催 / 岐阜県

