

羽島郡介護の日フェア

開催日時 2024年11月17日(日)

開催場所 岐南町中央公民館

11月17日(日)、岐南町中央公民館にて羽島郡介護の日フェアの健康フェスブース参加させて頂き、7名のスタッフにて運営を行ってまいりました。

理学療法士による身体・運動機能チェックとして、ロコモティブシンドロームに関するテスト(2ステップテスト、立ち上がりテスト)、運動指導・生活指導を行わせて頂きました。当日は80名ほどの市民の方々に参加して頂きました。参加者の方には健康に対する意識も高く、運動について熱心に聞かれる方もいらっしゃいました。



岐阜支部としてはコロナ以前の久々の参加となりましたが、スタッフ協力のもとスムーズに運営を行うことができました。来年以降も、地域に根差しながらより理学療法の発展にも繋がっていくよう、スタッフ一団となって取り組んでいきたいです。