

# ぎふ市民健康まつり

開催日時 2024年10月20日(日)  
開催場所 柳ヶ瀬グラスル35 ウゴクテ

10月20日(日)、柳ヶ瀬グラスル35 ウゴクテにて第42回岐阜市民健康まつり理学療法ブースにてスタッフ7名で運営を行ってまいりました。

ブースではロコモティブシンドロームに関するテスト(2ステップテスト、立ち上がりテスト)、その評価に伴った運動指導・生活指導などを実施し、230名ほどの市民の方々に参加して頂きました。



参加された市民の方々は健康に対する意識も高く、普段の生活習慣や運動についてなど一緒に考えさせて頂きました。

今後も市民の方々との繋がりを大切にし、理学療法がより身近な存在になるよう取り組んでいきたいです。