

# 公益社団法人 岐阜県理学療法士会

号外



**地域で躍動!**

入場者数過去最多更新!

理学療法士が大集結!

## 瑞浪市健康まつり 大盛況でした!

令和6年11月23日、瑞浪市健康まつりが開催されました。今年度は開催場所が瑞浪市市民体育館に変更され、広々とした会場も多くの方にご参加いただきました。大盛況となりました。プログラムは簡単な内容からスタートし、徐々に難易度を上げる構成で、参加者はスタッフと談笑しながら楽しく取り組みました。最後には「楽しかったです!」「また来年も参加したい!」という笑顔あふれる声が多く聞かれました。

スタッフも、参加者も楽しめ、笑顔にあふれる会となりました。これからも、啓蒙活動を通じて、理学療法士の職業についてより多くの人に理解していただけるよう尽力してまいります。おかげさまで今年のイベントは大成功となり、来年に向けて更なる成長と発展を目指して努力いたします。どうぞご期待ください。



## 公式アプリ【My GPTA】を公開しました!



当日は多くの方に参加していただきました。「自分の歩き方にこんな癖があるとは知らなかった」「体の痛みの原因がわかってよかった」「運動で歩き方が変わるなら頑張りたい」といった前向きな声が多く寄せられました。ご参加いただき、ありがとうございます。

日頃より、公益社団法人岐阜県理学療法士会の活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年度は、4つの事業に参加いたしました。昨年度と比べ、多くの方々にご参加いただき、「理学療法士の方にお世話になりました」「理学療法士のこと、知っていたよ!」といった声をいただく機会が増え、理学療法士の認知度が着実に向上していることを実感しております。また、この活動を通じて地域の皆様へ少しでも貢献できていることを実感し、大変嬉しく思います。今後も県民の皆様の健康促進に寄与できるよう、多岐にわたる活動を展開し、地域社会に貢献する組織として尽力してまいります。引き続き、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 中津川市健康福祉フェアに参加!



## 東濃支部長 ごあいさつ



(公社)岐阜県理学療法士会  
東濃支部長 正村 駿



令和6年6月2日、恵那市のまきがね公園で「健幸フェスタin えな」が開催され、約150名が参加しました。イベントでは握力テスト、立ち上がりテスト、TMTテストを実施し、個別の運動指導や生活相談も行われました。握力テストでは年齢別平均値を掲示し、参加者は家族や友人と競い合い、大いに盛り上がりを見せました。また、普段測定のコ機合が少ない握力チェックを目的に多くの方が来場しました。

立ち上がりテストでは、動きがイメージ通りにいかず、何度も挑戦する姿が目立ちました。TMTテストでは基準値と比較し、速い方や遅い方などさまざまでしたが、参加者は積極的に楽しんでいました。昨年の結果と比較する方も多く、継続参加の意義が実感されました。

今後も理学療法士の認知を広めるため、啓蒙活動を続けていきます。



令和6年10月13日、土岐市文化プラザにて「ときげんきフェスタ」が開催され、幅広い年代の参加者で賑わいました。

市民の健康意識向上を目的に多彩な企画が用意され、東濃支部では「コグニサイズ体験」を実施しました。まずコグニサイズの概要を説明し、その後、足踏み（運動課題）と数字の逆唱、計算、しりとりなど（認知課題）を組み合わせたコグニサイズや、4色を使ったコグニラダーを体験していただきました。

参加者同士が楽しみながら取り組む姿が見られ、当コーナーには108名が参加。多くの方に興味を持っていただけたことは支部として大きな成果です。

今後もこうしたイベントを通じ、市民の健康増進や介護予防に貢献するとともに、理学療法士の認知拡大に努めていきます。

