

# 中津川市健康フェア

令和6年11月16日に中津川市のひと・まちテラスで健康フェアが開催されました。

今回のテーマは「血管を守ろう」で、その一環として運動体験コーナーで歩行分析を行いました。AYUMI EYEで測定したデータをもとに、歩き方や日々の運動、機能維持のための体の使い方等の指導を実施しました。

当日は158名の方の測定を行い、測定を受けた方からは、「自分の歩き方にこんなに癖があるとは知らなかった。」「体の痛みが出ている原因が知れて良かった」「運動で歩き方が変えられるなら運動を頑張ってみる」と前向きな発言が聞かれました。



日時：令和5年7月30日（日）10：00～15：00  
場所：都市緑地公園

公益社団法人 岐阜県理学療法士会

岐阜県理学療法士会

検索



〒500-8384 岐阜県岐阜市藪田南1-11-12  
岐阜県水産会館4B-4号室

TEL・FAX 058-277-6166