

ときげんきフェスタ（土岐市）



令和6年10月13日、土岐市文化プラザ（土岐市）にて健康イベント「ときげんきフェスタ」が開催され、幅広い年代の参加者でにぎわいました。イベントでは、市民の健康意識を高めるため、さまざまな企画が用意されていました。

東濃支部では「コグニサイズ体験」を企画し、まずコグニサイズについての説明を行い、その後、足踏み（運動課題）と数字の逆唱や簡単な計算、しりとりなど（認知課題）を組み合わせたコグニサイズ、そして4色を用いたコグニラダーを実際に体験していただきました。参加者は体験を通じて、互いに楽しみながら取り組む様子が見られました。

当コーナーには108名もの方々にご参加いただき、大変嬉しく思います。このように多くの方に興味を持っていただけたことは、支部としても大きな成果です。

今後もこのようなイベントを通して、市民の健康増進や介護予防に貢献するとともに、理学療法士という職業を広く知ってもらえるような活動を継続していきたいと考えています。

公益社団法人岐阜県理学療法士会
東濃支部 松崎光司

公式アプリ【My GPTA】を公開しました！

Scan to discover!



Appleアプリ
インストール
QRコード

Scan to discover!



Androidアプリ
インストール
QRコード

岐阜県理学療法士会では、最新の情報をリアルタイムでお届けするため、公式アプリ【My GPTA】を公開いたしました。ぜひダウンロードしてご登録ください。みなさまのご利用をお待ちしております。