

健幸フェスタ in えな (恵那市)



令和6年6月2日、恵那市のまきがね公園にて健幸フェスタinえなが開催されました。

握力テスト、立ち上がりテスト、TMTテストを実施し、個別での運動指導や生活相談も行いました。

握力テストでは、年齢別平均値を掲示した為、平均値を超えたか超えてないかで、ご家族、友人等と競い合うなど大盛り上がりでした。身近な握力ですが、実際に測定する機会が少ない為、多くの方に来場して頂きました。立ち上がりテストでも、自身のイメージ通りに立てない方も多く、諦めず何度も試す方もみえました。TMTテストでは、基準値より大幅に早い方、遅い方様々でした。このような検査に触れる機会が少ない為か、とても積極的に楽しみながら行う方が多かったです。

参加された方は150名ほどでした。手のしびれのある方の個別運動指導なども行いました。このイベントには数年参加している為、昨年の記録と比較する方も多くみられました。今後も理学療法士という職業をより知っていただくため、イベントを通して啓蒙活動を行っていきます。

公益社団法人岐阜県理学療法士会

東濃支部 堀江正彦

岐阜県理学療法士会 SNS

研修会の情報はこちらからどうぞ！



ホームページ



X (旧 Twitter)



Facebook

公益社団法人 岐阜県理学療法士会

岐阜県理学療法士会

検索

〒500-8384 岐阜県岐阜市藪田南1-11-12
岐阜県水産会館4B-4号室

TEL・FAX 058-277-6166