

令和6年度（公社）岐阜県理学療法士会講習会部主催 講習会

テーマ：マッスルインバランス改善のための機能的運動

講師：荒木 茂 先生 (PT,OMPT)

会場：平成医療短期大学（岐阜市黒野）

時間：令和6年4月13日（土）13:00-17:00 ～ 4月14日（日）9:00-15:00

令和6年4月13日（土）・14日（日）に岐阜県 理学療法士会講習会部主催講習会として開催した「マッスルインバランス改善のための機能的運動」についてご報告いたします。

本講習会は、評価学の特別講習会として、「理学療法士列伝 EBM の確立に向けて マッスルインバランスの考え方による腰痛症の評価と治療」「マッスルインバランス改善の為の機能的運動療法ガイドブック」などの著書で知られる荒木茂先生をお招きし、総論、各論に加え、高齢者への適用について、可動性改善エクササイズ、安定化 Exercise、筋の活性化及び段階的強化、パターンの修正エクササイズ、自己管理・指導などを解説・実技指導していただきました。

受講者からは、内容についてもよく理解できた、また受講したいとなどのご感想をいただきました。

講師の荒木先生、講習会にご参加くださった皆様に心より感謝申し上げます。

また、岐阜県理学療法士会講習会部の皆様、誠にありがとうございました。



今後も理学療法・リハビリテーションの発展に努めてまいります。

学術局 講習会部部員

小木曾 信裕