

## 令和5年度生涯学習部研修会（中濃地域）

報告日時：令和6年1月21日(日) 9:00～12:00

場所：WEB研修会（ZOOMを使用）

テーマ：高齢者の心臓リハビリテーション

リモート講師1：石橋貴久彦先生（岩砂病院・岩砂マタニティ）

リモート講師2：吉田雅志先生（美濃市立美濃病院）

参加人数：54名



### 【当日の様子】

今回の中濃地域の生涯学習部研修会では、「高齢者の心臓リハビリテーション」をテーマに岩砂病院・岩砂マタニティの石橋貴久彦先生と美濃市立美濃病院の吉田雅志先生をお招きして研修会を実施しました。

石橋先生からは、岩砂病院の回復期患者データからみえる生活期患者の実態として、心不全と診断されていない患者でも心不全リスクのある方が多く、そのような生活期の高齢者をみていくうえで必要な循環器的知識や評価・検査値に対する考え方などを症例を交えて講義いただきました。また実際に岩砂病院で行われている患者様への体重や飲水量の意識づけなどの取り組みもご紹介いただき、参考になった参加者の方も多かったと思います。

吉田先生からは、在宅で生活される心不全患者に対する心臓リハビリテーションについて、ご自身が訪問看護ステーションで勤務されていた経験をもとに講義いただきました。在宅における対応では、水分や栄養の管理が入院時よりも難しくなりますが、心不全手帳やアプリケーションなどのツールを活用することで、工夫することができることを教えていただきました。参加者からは、塩分制限の緩和なども含めた療養指導のコツや、脱水についての総合的な判断、多職種との連携のためのICTツールなどへの質問が多く出て、今回のテーマに対する関心の高さを感じました。今回の研修会で学んだことが、参加された先生方の臨床や訪問業務に生かされれば幸いです。

最後に、貴重な時間を割いてご講演頂きました石橋先生、吉田先生をはじめ参加者の皆様、WEB開催に向け準備を含めご尽力いただきました先生方に心より御礼申し上げます。

生涯学習部 片桐由浩