

令和5年度 生涯学習部研修会(西濃地域) 報告書

日時： 令和5年12月17日(日) 時間：9:00～12:00

形式： WEB研修会(Zoom使用)

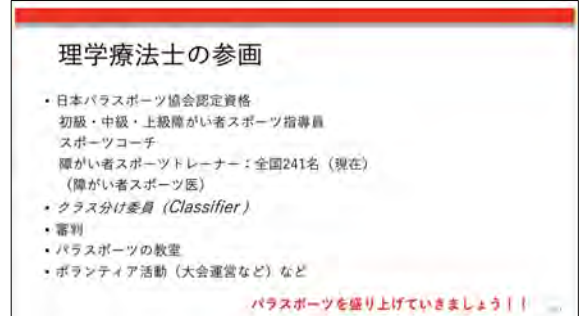
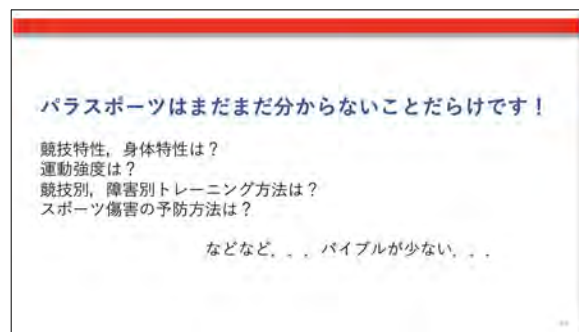
テーマ： 「パラスポーツの取り巻く環境と理学療法士としての支援」

講師： 荒谷幸次 先生

(日本パラスポーツ協会 日本パラリンピック委員会 専任トレーナー)

参加人数：15名(スタッフ含む)

【当日のスライド】



本年度の生涯学習部西濃地域研修会は、日本パラスポーツ協会 専任トレーナーで理学療法士の荒谷幸次先生をオンライン講師にお招きし、ご講演いただきました。

東京パラリンピックで専任トレーナーとして経験談や、実際の指導内容、選手の特性とウィークポイントに対するアプローチ、コンディショニング教育での関わりなど、理学療法士として詳細に分かりやすく講演いただきました。最後にパラスポーツ指導員になるための窓口の紹介や人脈づくりの重要性などご教授いただきました。参加者の皆様からの質問に対しても丁寧に対応を頂き、双方向性のある非常に有意義な研修となりました。

最後に、お忙しい中、開催実施を快諾して下さった荒谷幸次先生をはじめ、本研修会の準備に携わっていただいた生涯学習部スタッフの皆様にご心より御礼申し上げます。