

第49回 瑞浪市健康まつり

日時：令和5年11月23日（木）9：30～12：00

場所：瑞浪市保健センター

令和5年11月23日に開催された瑞浪市の健康まつりに参加しました。瑞浪市の高齢福祉課が主催した、もの忘れ相談の催しの隣で、私たちは興味をお持ちの方々をお誘いして、コグニラダーを体験していただきました。参加者は40名で、小学1年生から89歳までの方が楽しんでいただきました。

最初に、理学療法士が基本ステップを示し、参加者がそれを習得した後、3の倍数で手を叩く、5の倍数で足を外に出す、青いテープを使って足を外に出すなどの課題に挑戦していただきました。驚くべきことに、ほとんどの参加者が複数の課題に取り組んでくれました。今後も啓蒙活動を通じて、理学療法士の職業について理解していただけるよう努めていきたいと考えています。

公益社団法人 岐阜県理学療法士会

〒500-8384 岐阜県岐阜市藪田南1-11-12 岐阜県水産会館4B-4号室 TEL・FAX 058-277-6166



SCAN
TO DISCOVER



岐阜県
理学療法士会

Scan me!!