

令和5年度（公社）岐阜県理学療法士会主催 県民公開講座

テーマ：膝の痛みとうまく付き合うために

講師：松本 和 先生（岐阜清流病院 病院長）

会場：ぎふメディアコスモス みんなのホール（岐阜市司町）

時間：13：30 ～ 15：30

令和5年11月5日（日）に、岐阜県理学療法士会主催県民公開講座「膝の痛みとうまく付き合うために」と題し、岐阜清流病院 病院長の松本和先生をお招きしてご講演いただきました。当日は85名の一般および医療・福祉の専門職の方々にご参加いただきました。

公開講座では、初めに変形性膝関節症の特徴について、レントゲン画像や実際の症状や現象について具体例を交えてわかりやすくご説明いただき、膝の痛みがある中での工夫した運動療法や活動が大切であるということがわかりました。

講座の途中、岐阜清流病院理学療法士の南谷先生、山本先生に体操を実演して

いただき、参加者の皆様にも実践していただきました。各体操の中で体のどこを意識した運動を行うのか、何を目的に行うものなのかを具体的にイメージすることができたのではないかと思います。最後の質問の時間では一般の参加者から多くの質問や相談があり、松本先生の丁寧なご回答を受けて、参加者の方々も大変満足しておられる様子でした。



今回、ご講演くださった松本先生、座長および体操の実演をご担当いただいた南谷先生、山本先生、また、公開講座にご参加くださった皆様には心から感謝申し上げます。今後も岐阜県内の理学療法・リハビリテーションの発展に努めてまいりたいと思いますので、皆様のご参加をお待ちしております。

学術局 研修部部員
ソフィアメディ訪問看護ステーション大垣 板橋 元志