

ぎふ市民健康まつり

開催日時 2023年11月19日(日)

開催場所 柳ヶ瀬グラスル35 ウゴクテ

11月19日(日)、柳ヶ瀬グラスル35 ウゴクテにて第41回岐阜市民健康まつり理学療法ブースにてスタッフ10名で運営を行っていきました。

今回は健康運動施設ウゴクテにて初めての開催となり、ロコモティブシンドロームに関するテスト(2ステップテスト、立ち上がりテスト)、その評価に伴った運動指導・生活指導などを実施し、220名ほどの市民の方々に参加して頂きました。



参加される方々の多くは、健康に対する意識も高く、自宅で行える運動やウォーキングについてなど熱心に聞かれる方なども多くいらっしゃり、若いスタッフもそれに応えるよう丁寧な指導を行っていきました。



今後も市民の方々との繋がり、よりリハビリ・理学療法が身近な存在になっていくよう今後も取り組んでいきたいです。

岐阜県理学療法士会 岐阜支部