

Health! AEON MALL
MALL WALKING
イオンモールウォーキング

イオンモールウォーキングから始める健康づくり



地域職域連携推進部

ウォーキングイベント 活動報告

【日時】 2023年8月20日 10:00~14:00

【場所】 イオンモール土岐

【イベント内容】 一斉ウォーキング、AYUMIEYEでの歩き方測定
各種体力測定

【後援】 岐阜県・土岐市 【協同】 土岐市高齢介護課・ゴールドジム

今年の4月から毎月20日を開催日として、イオンモール土岐にて地域住民の健康維持増進を目的にイベントを実施しています。7月より土岐市役所の高齢介護課やゴールドジム様と協同し、イベントの内容も徐々に充実してきました。

8月のイベントでは、20代から80代まで幅広い年齢層の方々（約70名）にご参加いただきました。毎月開催することで、これまでイベントを遠くから眺めていた方や、定期的にこられている方も、皆様楽しそうにイベントに参加されて、リピーターも増加傾向にあります。

参加者からは、『こんな風に一緒に健康を考えられる場所がなかったから嬉しい』などの素敵なお声を頂きました。スタッフ側の意見としても、『普段の働き方とはまた違うやりがいを感じる』など地域の予防事業を通して、モチベーションの向上の場にもなっているのではと感じております。

最後にお願ひです。

東濃地区、中濃地区でイオンモール土岐近隣の会員の皆様、一緒にイベントを行なって頂けるスタッフを募集しています。

地域住民に対しての予防事業として、興味のある方は、お気軽に以下のメールアドレスへご連絡下さい。

j.tomida.pt@gmail.com 地域職域連携推進部 富田純也 宛