

# 市制60周年記念 健康フェスティバル

開催日時 2023年6月11日

開催場所 中央ライフデザインセンター

テーマ

「慢性腎臓病(CKD)のことを知ろう  
～学ぼうCKD、守ろう腎臓～」



6月11日(日)各務原市プリニーの市民会館・中央ライフデザインセンターにて開催されました『健康フェスティバル』に、10名のスタッフで参加しました。

ロコモティブシンドロームに関するテストで、2ステップテストと立ち上がりテストを行い、測定結果に基づいた結果説明・運動指導』を実施しました。

当日は雨にも関わらず、多くの参加者の方が健康フェスティバルへ参加されておりました。理学療法士協会のブースにはおよそ90名の方に参加いただきました。比較ができるようなシートを作成し、結果を説明させていただきました。



市制60周年記念  
**健康フェスティバル**  
KAKAMIGAHARA  
[テーマ]  
慢性腎臓病(CKD)のことを知ろう  
～学ぼうCKD、守ろう腎臓～

日時 令和5年 6月11日 9:00～14:30  
会場 各務原市プリニーの市民会館 及び 中央ライフデザインセンター

市制60周年記念「健康フェスティバル」の内容  
★慢性腎臓病を学ぶための講演会  
★生活習慣病にかかるミニクイズ(4題)  
★診察コーナー  
(検尿検査、尿エコー検査、口腔内検定(歯検定))  
★検尿機、アイスリム配布  
★減塩弁当、減塩メニューの販売  
など

お問い合わせ先  
各務原市役所 健康管理課 TEL:058-383-7570

待ち時間や測定に関する説明に手間取る場面が見られたため、来年に向けて対策を立てていきたいと考えております。