

# 「LOVE LOCAL ぎふ 住み続けられる街づくりへの挑戦」 カラフルタウン岐阜

開催日時: 2022年4月15日(金曜日)、16日(土曜日)、17日(日曜日)  
開催場所: カラフルタウン  
活動内容: 実技講演・講演



**LOVE LOCAL ぎふ 住み続けられる街づくりへの挑戦**  
イベントのタイムスケジュール

**12:30** 受付開始 (カラフルタウン特設会場にて)  
●健康維持のために、受付で体温測定と手洗い指導。  
●靴姿、体調の確認。

**13:00** 理学療法士による歩行分析 (ATUMEYE)・体操 (コグニサイズ) 他

**14:00** 岐阜聖徳学園大学・株式会社インボディジャパン等による 体成分測定 (InBody770)・問診・医師による健康相談

**15:00** オンラインショッピング体験・講演・モールウォーキングを実施

**16:00** 終了

**参加者募集!!**  
QRコードから 応募受付  
65歳以上の方対象 定員1日20名

岐阜県理学療法士会 地域職域連携推進部では岐阜ダイハツ主催によるカラフルタウン岐阜での実証実験イベント「LOVE LOCAL ぎふ 住み続けられる街づくりへの挑戦」において、4月15日(金)・16日(土)、17日(日)の3日間にわたり、姿勢に関する講演、歩行評価、コグニサイズ、高齢者の動作体験、モールウォーキングなどを行わせていただきました。



メインとなるモールウォーキングでは、およそ1kmの距離を所要所にて歩行のポイントをひとつずつ解説しながら行わせていただきました。  
モールウォーキングの最初と最後ではご参加いただいた皆様の歩行が見違えるように若々しくなられた様子が見られました。



50名以上の方にご参加いただき、またプレスの方も含めると100名以上の方にご来場いただきました。ご参加いただいた皆様の健康意識も高く、複数日ご来場される方もみえました。  
今後も理学療法士が身体機能の回復・改善とともに、健康維持・増進、予防の面からも「住み続けられる街づくり」を支えられるよう、活動してまいります。