

# 令和2年度 生涯学習部研修会報告(中濃地域)

日時:令和3年1月17日(日) 時間:10:00~13:00

形式:WEB研修会(ZOOMを使用)

テーマ:「パラスポーツへの支援~JPC専任トレーナーの立場から~」

「パラスポーツに携わって」

講師:荒谷 幸次先生(日本障がい者スポーツ協会 日本パラリンピック委員会 専任トレーナー)

講師:藤橋 雄一郎先生(平成医療短期大学 リハビリテーション学科 理学療法専攻 准教授)

参加人数:7名



今年度は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ZOOMを使用した完全Web形式での研修会開催となりました。講師は、障がい者スポーツに関わってみえる荒谷幸次先生と藤橋雄一郎先生をお招きして、先生方の経験を踏まえて講義していただきました。

荒谷先生からは、日本パラリンピック委員会専任トレーナーの立場から、パラリンピックに出場するようなトップアスリートのトレーニング施設の紹介やトレーニングの様子を動画でみせて頂き、大変勉強になりました。また障がい者スポーツのトレーニングを通して、競技能力の向上だけでなく、食事や更衣動作などの日常生活動作にも好影響があることも紹介されたのが興味深かったです。

また藤橋先生からは、もう少し身近な障がい者スポーツとのかかわりとして、岐阜県内にある車いすツインバスケットボールチームのアシスタントコーチとしての活動内容を紹介いただき、普段は馴染みのないツインバスケットボールという競技のルールやクラス分けなどについて、動画を交えて教えていただきました。また、アシスタントコーチという立場であっても活動としては、実際に選手と一緒に練習に参加することや、車椅子の調整・整備など多岐にわたることを教えていただきました。また、障がい者といっても自分でできることはやってもらい助けを求められた時に応える程度で、本人のできることを奪わないということは、私たちの普段の心がけにも通じるところだと思いました。

参加者の先生の中には、現在、障がい者スポーツに関わってみえる先生はいなかったようですが、障がい者スポーツとの関わりへの入り口となる講習会や指導者資格などの紹介もしていただいたので、今回の研修にて障がい者スポーツの分野に興味を持たれた先生がみえれば嬉しく思います。

最後に、貴重な時間を割いてご講演頂きました荒谷先生、藤橋先生をはじめ、本研修会に携わっていただいた生涯学習部スタッフの皆様にご心より御礼申し上げます。

美濃市立美濃病院 片桐 由浩