

みずなみオレンジ・シャルソン 2019 参加報告

瑞浪市では、認知症への理解を深め、認知症をあたたく見守る地域を目指すイベントとして、みずなみオレンジ・シャルソンを開催しています。今年は 11 月 10 日に地域の方々がウォーキングを行ったり、瑞浪市市役所西分庁舎内で、認知症の方々や周囲の方々の笑顔の写真を展示したり、コーヒーを飲みながら交流するなど、様々な方が笑顔でイベントに参加してみえました。

県士会東濃支部としても、参加させていただき、コグニサイズのブースを通じ、運動の紹介やコグニラダーの体験をたくさんの方にさせていただきました。「結構、難しい!」「やった! できた!」「これなら家でもできるね」などの声をいただき、笑顔のあふれたブースとなり、私共も、楽しませていただきました。



文責：近藤宏江（訪問看護ステーション 仁 瑞浪）