

2019 中津川市健康福祉まつり 参加報告

東濃支部では、毎年「地域の皆様の健康推進と、理学療法士の啓発活動」を目的に東濃地域内で様々なイベントに参加させて頂いています。

今回は令和元年10月13日 東美濃ふれあいセンターにて開催されました「2019 中津川市健康福祉まつり」に、総勢6名のスタッフと共に参加してきました。

活動内容としては

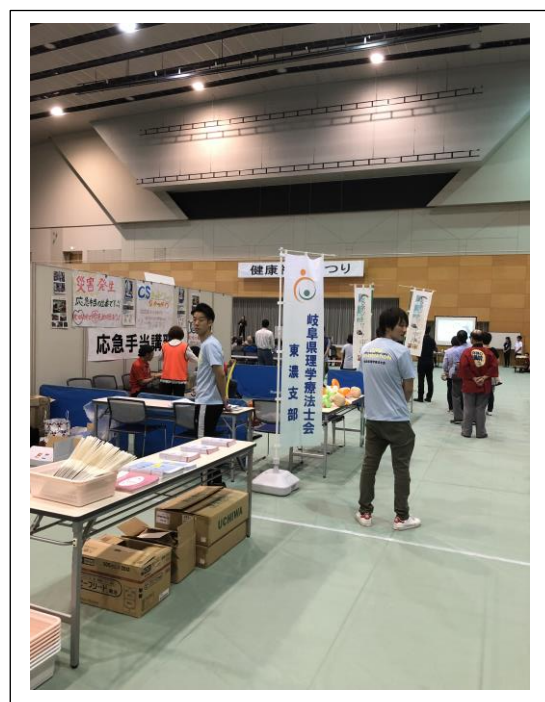
○ロコモティブシンドロームの紹介

○ロコチェック

- ・立ち上がりテスト（脚力測定＝筋力測定）
- ・2ステップテスト（歩幅測定＝柔軟性・バランス評価）

○ロコトレ運動指導

- ・掲示物を利用したの指導
- ・パンフレットの配布



前日から大型の台風が接近すると言われており、開催が危ぶまれていましたが当日の朝は若干の風はあるものの晴天に恵まれ、予定通りの開催となりました。その中で約120名の方々にロコトレにご参加頂きました。

毎年参加していただいている方も徐々に増えておりロコチェックでの評価結果をお伝えすると、去年と比べて良くなったと喜ばれる方もいらっしゃいました。さらにどうすれば良くなるのかご質問いただく中でその他の日常生活での注意点などもお伝えすることができました。

病院や施設以外での活動を通じて理学療法士という職業が少しずつですが、一般の方々に浸透しているのを感じられる活動でした。

『理学療法士』としての職域拡大のためには、今回のような活動を通じて私たちが地域の中で必要とされる職種になっていくことが今後より一層求められていくと思います。

この活動に参加して下さった全ての皆様、参加の機会を与えて下さった関係者の皆様に、心より感謝を申し上げます。

地域に根ざした活動を通じ、より一層社会に貢献できるよう、理学療法士協会員としてこれからも頑張っていきたいと考えております。

文責 リハビリセンターむすび 小島健嗣