

## 2019 健幸フェスタ in えな 参加報告

東濃支部では、毎年「地域の皆様の健康推進と、理学療法士の啓発活動」を目的に東濃地域内で様々なイベントに参加させて頂いています。

今回は令和元年6月2日 恵那市まきがね公園にて開催されました「2019 健幸フェスタinえな」に、総勢6名のスタッフと共に参加してきました。

活動内容としては

- ロコモティブシンドロームの紹介
- ロコチェック
  - ・立ち上がりテスト（脚力測定＝筋力測定）
  - ・2ステップテスト（歩幅測定＝柔軟性・バランス評価）
- ロコトレ運動指導
  - ・掲示物を利用したの指導
  - ・パンフレットの配布



子供から高齢者幅広い年齢層の約160名の方々にロコトレにご参加頂きました。

ロコチェックでの評価結果をお伝えすると、評価年齢が実際の年齢より若く、喜ばれる方、逆に年齢相応の結果が出ず、どうすれば良くなるのか熱心に質問される方など様々でした。特に同世代のお友達やご家族で参加される方も多く、それぞれ競い合い楽しそうに参加して頂きました。

年々理学療法士の活躍の場が増えている印象を受けます。病院内、施設内だけでなく、市単位のイベントに参加していくことも今後の理学療法士の職域拡大の一助となると感じる活動でした。

この活動に参加して下さった全ての皆様、参加の機会を与えて下さった関係者の皆様に、心より感謝を申し上げます。

地域に根ざした活動を通じ、より一層社会に貢献できるよう、理学療法士協会員としてこれからも頑張っていきたいと考えております。



文責 市立恵那病院 堀江正彦