

## おおがきマラソン 2019 参加報告

2019年12月15日日曜日に岐阜県理学療法士会会員10名がおおがきマラソン2019に参加しました。

おおがきマラソンは今年で4回目の開催となり、旧大会のおおがき新春マラソンを含めると12回目となる認知度の高い大垣市のイベントの一つとなっています。

今年は10名全員がハーフマラソン(21Km)に参加。午前9時に大垣駅通りをスタートし、墨俣城付近を折り返し地点とした大垣駅通りのゴールまでを快走しました。



今年も晴天に恵まれ、寒い中のスタートでしたが昨年に比べて暖かかったように感じました。

会員各々思い思いのペースで21Kmを全員が完走することが出来ました。

ゴールした時は何も代えがたい達成感、充実した気分になりました。

おおがきマラソンのハーフマラソンは、アップダウンが少なく走りやすいコースでした。

10Kmの部、ランニングの部もあり、初心者の方でも参加しやすいマラソン大会だと思います。

参加された会員の皆様、お疲れさまでした！！

岐阜・西濃医療センター  
西美濃厚生病院 寺倉篤司

