

第40回 ぎふ市民健康祭り

開催日時 2019年11月4日
 開催場所 岐阜市文化センター
 岐阜県理学療法士会
 岐阜支部ブース
 テーマ「高齢期の健康について」
 ロコモティブシンドローム啓蒙活動
 ロコモ体操紹介



11月4日、岐阜市文化センターにて開催されました『第40回ぎふ市民健康まつり（岐阜市健康部健康増進課主催）』に、総勢15名のスタッフで参加してきました。

岐阜支部では岐阜市医師会様と連携し、「ロコモティブシンドローム」に関して啓蒙活動を行いました。理学療法士による「立ち上がりテスト」、「2ステップテスト」の測定。岐阜市医師会の先生方による測定結果を基にしたロコモティブシンドロームの個別相談を実施。その後、運動が必要な方に対しては、理学療法士による『ロコモ体操』を実施しました。

400名を超えるが参加者が来場されたものの、例年参加いただいているスタッフ、今年初めて参加したスタッフが協力し、スムーズな運営ができました。



<http://www.city.gifu.med.or.jp/general/event/2019/20190927.html>

岐阜医師会HP 第40回ぎふ市民健康祭りについて

岐阜支部 公益事業部スタッフ一同