

## 《第25回美濃加茂健康・福祉すこやかフェスティバル活動報告》

日時：令和元年10月26日(土)  
9:00～15:00

会場：美濃加茂総合福祉会館

参加スタッフ：3名

理学療法ブース利用者：112名



令和元年10月26日(土)、岐阜県理学療法士会中濃支部による社会福祉事業活動として、美濃加茂市で開かれた「第25回美濃加茂健康・福祉すこやかフェスティバル」にて、市民を対象に運動体験・相談会を行いました。

このフェスティバルは、毎年、美濃加茂市で開かれており、理学療法士だけでなく医師や保健師、管理栄養士など様々な医療関係職種が関わっています。参加された市民の方々は、「健康づくりコーナー」において体組成測定・血管年齢測定・骨密度測定・足圧分布測定など行われていました。岐阜県理学療法士会は、その結果を受けて運動相談にみえる方や、運動指導を希望された方を対象に、個別での運動相談を受けさせていただきました。

当日の利用者は幅広い年齢の方々が来られ、合計112名の方が運動相談にみえました。相談内容としては、腰(32名)・膝(27名)・肩(11名)・足部、姿勢(81名)などに対する相談、家庭で出来る体操などを提案させていただきました。今回は隣のブースに足裏測定コーナーがあり扁平足、外反母趾、浮指の相談も多くありました。また回収できたアンケート24名中、20名の方が理学療法士という職業を知っており今後も理学療法士の啓蒙活動も行って行きたいと考えております。



最後に、このような貴重な機会を与えて下さいました事を、この場をお借りしてお礼申し上げます。

木沢記念病院 森 直之