

令和元年度 中濃支部リハビリフェア 活動報告

日時：令和元年8月4日（日）10:00~12:00

場所：サンサンシティシティマーゴ 本館2F 夢広場

スタッフ：14名（郡上地区4施設）

協力企業：JAめぐみの介護サービス 中濃営業所様 2名



令和元年8月4日、関市のサンサンシティマーゴにて中濃支部主催のリハビリフェアを開催いたしました。

昨年も郡上地区でリハビリフェアを開催する予定でしたが、7月の集中豪雨と重なってしまいやむを得ず中止とし、今回1年越しの開催となりました。

イベントの開催が午前中と言うこととファミリー層の比率が高く、参加して頂ける方の集客にはかなり難渋しましたが、それでも20名を超える方に参加して頂きました。

活動内容は、ロコモティブシンドロームのパンフレットを基に、「2ステップテスト」「立ち上がりテスト」のロコモ度テストを行いました。測定後、結果を年齢別の基準値と照らし合わせ一人一人に合った健康づくりを提案し、リハビリ相談も行いました。またJAめぐみの介護サービス様にも協力して頂き、最新の車椅子や歩行器など福祉用具の展示も行っていました。

参加された方々からは、「思ったほど出来なかった。頑張らないといけないな。」などの意見が聞かれ、運動の大切さを感じて頂ける良いきっかけになったのではないかと感じました。

最後に、貴重な時間を割いてご協力して頂いたJAめぐみの介護サービスの皆様、運営に関わって頂いた郡上地区のスタッフの皆様にこの場を借りて感謝の意を申し上げます。

県北西部地域医療センター
国保白鳥病院 リハビリテーション科
羽田野浩太

