

## 令和元年 岐阜市柳津町境川緑道公園 どんと！こいこい祭り

日時：令和元年 5 月 5 日(日) 10:30～15:00

場所：境川緑道公園



### 参加いただいた先生

舟木一夫先生、中島大喜先生、佐野尚美先生、一川祥子先生、国枝真子先生  
(羽島市民病院)

吉井秀仁先生、岡田秋斗先生、加藤亜美先生、高橋里奈先生(山内ホスピタル)

小林弘明先生、高井裕貴先生(岐阜県総合医療センター)

増田優作先生、伊藤兼先生(岩砂・岩砂マタニティ)

大田佑真先生(よつば訪問看護ステーション)

小久保晃先生(岐阜保健大学)

岐阜支部は、5月5日のこどもの日において、境川緑道公園 どんと！こいこい祭りに今年もイベント参加しました。今年で3年目となり、親世代へのロコモティブシンドロームの啓発と運動習慣の必要性を周知する目的で地域との連携で行なっています。集客数は例年40名前後で今年は37名で本イベントに参加した大多数の方はアンケート結果から満足いただけました。特にロコモ評価を8分程度の運動プログラム実施前後で運動機能に変化を見出した方も多数おり習慣の必要性を参加者に問うとともに、ロコモティブシンドロームの周知で運動実施の重要性を伝えることができました。

運動プログラムは今年も、体力メンテナンス協会の方を中心に実施いただきました。バランスボールを用いた運動プログラムも、好評で満足度が高く、ロコモティブシンドローム予備軍の方に対して周知することができました。

今回、昨年より増して多くの県士会員の先生方にご助力いただき、公募でご参加いただける先生もお見えでした。普段とは違う環境で理学療法士間の連携が取れることもイベントスタッフとしての参加の醍醐味です。

最後に、運営について、スタッフをお引き受けいただきました16名の現職の先生方、体力メンテナンス協会の先生並びに7名のボランティア学生の方へ、心より感謝申し上げます。

学術担当 池田雅志



