

【おおがきマラソン 2018 に参加しました！！】

2018年12月16日(日) 岐阜県理学療法士会の会員20名でおおがきマラソン 2018に参加しました。大垣城と墨俣城を結ぶ10kmとハーフ(約21km)のマラソン大会。今回は、4名が10kmマラソン、16名がハーフマラソンに出場しました。

10kmコースは、墨俣城からスタートするため、本部のある大垣城を朝7:00に出発。その前にみんなで集合して写真撮影を行いました。



天気は良かったのですが気温が低く、寒さに耐えながらのスタートでした。

背中に「笑顔をあきらめない【公社】岐阜県理学療法士会」の文字をプリントしたお揃いの黄色いTシャツを作製し、それを着用して走りましたので走っている最中にも会員を見つけやすく、追いつき追い抜かれる時には、声をかけあえたのが楽しかったです。

初マラソンの方も何人かいたのですが、全員無事に完走できました！！



おおがきマラソンは、アップダウンが少なく初心者の方でも比較的走りやすいコースです。来年はさらに多くの会員の方々と一緒に参加できたらいいなと思っています。今回ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

文責：臼井美由紀