

第39回 ぎふ市民健康まつり 開催報告

開催日時 2018年11月4日（日）
開催場所 岐阜市文化センター

岐阜県理学療法士会 岐阜支部ブース

【ロコモティブシンドローム啓蒙活動
ロコモ体操の紹介】
※ 岐阜市医師会との連携活動
【糖尿病に対する運動について】



11月4日（日）、岐阜市文化センターにて開催されました『第39回ぎふ市民健康まつり（岐阜市健康部健康増進課主催）』に、総勢15名のスタッフで参加してきました。

当日はあいにくの雨模様の天候でしたが、多数の来場者を認め市民の健康に対する関心の高さが伺えました。

岐阜支部では今年度も岐阜市医師会様と連携し、「ロコモティブシンドローム」に関して啓蒙活動を行いました。理学療法士による「立ち上がりテスト」、「2ステップテスト」の測定。整形外科医師より測定結果を基にしたロコモティブシンドロームの個別相談を実施。その後、運動が必要な方に対しては、理学療法士による『ロコモ体操』を実施しました。医師の皆様だけでなく、受付業務、来場者の誘導、測定値の計算等は医師会事務の皆様にも協力戴き、600名を超える参加者を認め活気のあるブースが運営できました。

また、今回は“糖尿病”をテーマにして各団体が催しを開催しました。当会では、糖尿病運動療法の紹介を実施。来場者にパンフレットを配布して運動の必要性を説明させて戴きました。

