

《第 24 回美濃加茂健康・福祉すこやかフェスティバル 活動報告》

日時：平成 30 年 10 月 27 日
9：00～15：00

会場：美濃加茂総合福祉会館

スタッフ：3 名

理学療法ブース利用者：123 名



平成 30 年 10 月 27 日（土）、岐阜県理学療法士会中濃支部による社会福祉事業活動として、美濃加茂市で開かれた「第 24 回美濃加茂健康・福祉すこやかフェスティバル」にて、市民を対象に運動体験・相談会を行いました。

このフェスティバルは、毎年、美濃加茂市で開かれており、理学療法士だけでなく医師や保健師、管理栄養士など様々な医療関係職種が関わっています。参加された市民の方々は、「健康づくりコーナー」において体組成測定・血管年齢測定・骨密度測定・足圧分布測定など行われていました。岐阜県理学療法士会は、その結果を受けて運動相談にみえる方や、運動指導を希望された方を対象に、個別での運動相談を受けさせていただきました。

当日の利用者は 40 歳代～90 歳代と幅広い年齢の方が来られ、例年を大幅に上回る計 123 名の方が運動相談にみえました。相談内容としては、腰(37 名)・膝(29 名)・肩(27 名)などの有痛性疾患に対する相談が多くあり、安全にできる体操などを提案させていただきました。普段の生活は送れているが、どこかに痛みを抱えている方が想像以上に多いことに驚きを感じました。その他、糖尿病などの生活習慣病に関する相談や体力低下を予防したいとの理由でロコモ体操へ関心を持っている方がみえました。市民の方の病気への予防や運動への関心は高く、今後の理学療法士としての役割やこのような場の必要性を改めて感じました。



最後に、このような貴重な機会を与えて下さいました事を、この場をお借りしてお礼申し上げます。

木沢記念病院 蒲 佳佑