

第35回 各務原市健康のつどい 参加報告

開催日時 2018年6月10日（日）
 開催場所 各務原市総合福祉会館

岐阜県理学療法士会 岐阜支部ブース

【簡易型バランス測定装置を用いた
 バランス測定ならびに運動指導】

第35回各務原市健康のつどい
 テーマ 家族で考えよう健康習慣
 ～適切な食と運動で心も身体も健康に～

日時 平成30年 6/10日 9時～14時

場所 各務原市総合福祉会館
 各務原市産業文化センター

【第35回各務原市健康のつどい】の内容
 ・特別相談コーナー（耳鼻科相談、こころの相談）
 ・歯科検診、相談コーナー
 ・お薬とサプリメントの相談コーナー
 ・親子のスポーツテスト など
 ※詳細については、広報各務原 5月15日号をご覧ください。
<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

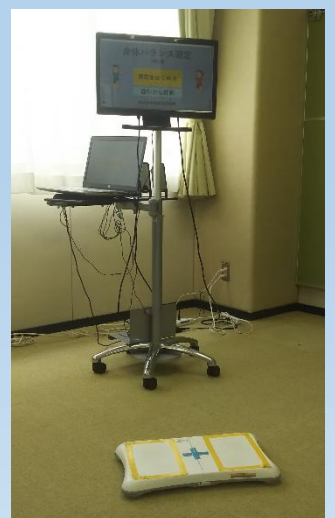
お問い合わせ先：各務原市役所 健康管理課（TEL：059-383-1115）



6月10日（日）、各務原市総合福祉会館にて開催されました『第35回各務原市健康のつどい』に、11名のスタッフで参加しました。

今回は、岐阜県情報技術研究所の協力を得て、『簡易型バランス測定装置（GF-スキャン）を用いたバランス測定ならびに、測定結果に基づいた結果説明・運動指導』を実施しました。“機器を使用してバランス年齢を抽出できる” “次回測定時に今回の測定と比較できる”等、自身のバランス能力、筋力、歩行能力や転倒予防に関心の高い方々に多数参加いただき、予定人数を上回る110名の方々に参加していただきました。途中、受付から測定までに30分以上の待ち時間を有した事もあり、今後の測定における課題も抽出されました。

また、武藤容治 衆議院議員（経済産業副大臣）、浅野健司 各務原市長、各務原市議会議員の皆様にも、岐阜支部のブースに立ち寄って戴きました。経済産業省が管轄しているヘルスケア分野・地域包括ケアシステムにおける予防分野への介入、フレイルとバランス・転倒予防の関連性等、様々な情報交換ができました。



岐阜支部 公益事業部スタッフ一同