

平成 29 年度 リハビリテーション専門職等派遣事業 参加報告

主催 : 美濃加茂市長寿福祉課

日時 : 平成 29 年 8 月 ~ 平成 30 年 3 月までの期間内

対象 : 美濃加茂市内の運動サークル 計 18 サークル

今回、美濃加茂市が新たに着手しましたリハビリテーション専門職等派遣事業に理学療法士として参加させていただきましたので報告いたします。

この事業は、地域の方々が自主的に活動している運動サークル（運動教室）を支援する目的で美濃加茂市長寿福祉課が取り組み始めたものです。リハビリ専門職の出前講座といったところでしょうか。

平成 29 年 4 月から、美濃加茂市さんと打ち合わせを行い、同年 8 月よりスタートいたしました。

実績としましては市内各地で活動されている計 18 サークルにお邪魔させていただき、運動の基礎から重要性を、また理学療法士協会が推進している介護予防リーダー講習内容を基に、姿勢やトレーニングに配慮すべき点などを伝えさせていただきました（計 175 名の参加）。

各サークルに共通しての事象ですが、健康への意識が高く熱心に聴講してくださり、講座に対するアンケートでも「楽しく運動ができました」「また機会があればお願いします」などのコメント（結果）をいただきました。

その中でも「次回から早速、運動メニューに取り入れます」という嬉しい内容もありました。



< 各サークル講演での様子 : 写真提供 美濃加茂市長寿福祉課 >

理学療法士として、運動は「健康を保つための一つの方法である」と伝えることは基より、少しでもその他の健康活動にも留意していくことや積極的な地域活動への参加の声かけもさせて頂きました。

目標は、『地域の方々の不安を少しでも取り除ける存在…理学療法士』でしょうか。

簡単ではございますが、地域での活動報告とさせていただきます。

今回、このような機会を与えて下さった美濃加茂市長寿福祉課の方々に深く感謝いたします。

次年度の事業協力依頼もいただいております。是非、宜しく願いいたします。