

2020年

# 東京パラリンピックを 目指しませんか?!



県では、パラリンピックを目指す障がい者アスリートを応援し、一人でも多くの県ゆかりの選手に2020年東京パラリンピックで活躍していただきたいと考えています。

みなさまの周りで「スポーツに取り組んでみたい」という方がいらっしゃれば、ぜひ御一報ください！教室、大会、クラブチームに関する情報をご提供させていただきます。

もちろん、パラリンピックを目指す人ばかりではないと思います。

とにかく何かスポーツを始めたい、新しい世界に触れたい、そんな方がいらっしゃいましたら、そっと後押ししていただければ幸いです。

連絡先

- ① 岐阜県 清流の国推進部 競技スポーツ課 障がい者スポーツ係【担当：三好】  
電話: 058-272-8777(直通) Email: miyoshi-muneharu@pref.gifu.lg.jp
- ② 一般社団法人岐阜県障害者スポーツ協会 電話: 058-273-1111(代表)

## 東京パラリンピックに向けた、県の目標と取り組み

### 目標 東京パラリンピックに10名の県ゆかりのパラリンピアンを輩出

県ゆかりの選手が  
活躍すれば  
東京パラリンピックで  
県内が盛り上がる！

憧れの存在  
(パラリンピアン)が  
身近になることで  
スポーツを始めてみよう  
とする人が増える！

スポーツを通して  
障がいに対する  
理解が深まる！

### 取組

#### 有力選手の強化指定

パラリンピックを目指す  
アスリートに  
費用の助成や  
競技環境の整備を実施

#### 障がい者アスリートの 総合的な支援

- ・今後の活躍が期待される選手に対して  
大会出場経費を支援
- ・車いす等競技用具の  
購入支援、指導者養成、  
県内競技団体の設立支援

#### 各種スポーツ 教室の開催

パラリンピック競技種目を  
はじめとした  
様々な競技の教室を実施  
※スポーツに触れるきっかけ  
づくりを進めています。

# パラリンピックの理念と特徴



## パラリンピックスポーツの理念

“失われたものを数えるな、残された可能性を最大限に活かせ”

障がいがあっても決してあきらめることなく、スポーツを通して無限の可能性を求め、前向きに挑戦して生きていたい。その原点となるのが、この言葉に込められた思いです。

## 用具・ルール工夫

○障がいの種類や程度によりクラス分けを行い、公平な条件のもとに競技を実施。

○ルールを変更したり用具を工夫したりすることで最高のパフォーマンスが発揮できるようにしています。

例えば… ■車いすを使用する障がいのある場合

【ルール】→車いすでできるように変更 【用具】→車いすを競技用に改造  
(競技例) ・車いすテニス ・車椅子バスケットボール ・陸上 など

## パラリンピック競技と県内の活動競技

### 東京パラリンピック 実施競技(22競技)

※は知的障がいの方も出場が可能な競技です。

個人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・陸上※</li> <li>・水泳※</li> <li>・卓球※</li> <li>・柔道(視覚のみ)</li> <li>・馬術</li> <li>・自転車</li> <li>・カヌー</li> <li>・ボッチャ</li> <li>・車いすテニス</li> <li>・ボート</li> <li>・アーチェリー</li> <li>・テコンドー</li> <li>・トライアスロン</li> <li>・バトミントン</li> <li>・パワーリフティング</li> <li>・車いすフェンシング</li> <li>・射撃</li> </ul>
団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴールボール(視覚のみ)</li> <li>・車椅子バスケットボール</li> <li>・シッティングバレーボール</li> <li>・ウェルチェアラグビー</li> <li>・視覚障がい者5人制サッカー</li> </ul>

県内で活動しているパラリンピック競技	対象となる障がい種別
車いすテニス	肢体不自由
ゴールボール	視覚障がい
陸上	肢体不自由、視覚障がい、知的障がい
車いすバスケットボール	肢体不自由
水泳	肢体不自由、視覚障がい、知的障がい
アーチェリー	肢体不自由
カヌー	肢体不自由
卓球	肢体不自由、知的障がい
ボッチャ	肢体不自由
ボート(パラローイング)	肢体不自由

