

2020年

# 東京パラリンピックを 目指しませんか?!



県では、パラリンピックを目指す障がい者アスリートを応援し、一人でも多くの県ゆかりの選手に2020年東京パラリンピックで活躍していただきたいと考えています。

みなさまの周りで「スポーツに取り組んでみたい」という方がいらっしゃれば、ぜひ御一報ください！教室、大会、クラブチームに関する情報をご提供させていただきます。

もちろん、パラリンピックを目指す人ばかりではないと思います。

とにかく何かスポーツを始めたい、新しい世界に触れたい、そんな方がいらっしゃいましたら、そっと後押ししていただければ幸いです。

連絡先

- ① 岐阜県 清流の国推進部 競技スポーツ課 障がい者スポーツ係【担当：三好】  
電話: 058-272-8777(直通) Email: miyoshi-muneharu@pref.gifu.lg.jp
- ② 一般社団法人岐阜県障害者スポーツ協会 電話: 058-273-1111(代表)

## 東京パラリンピックに向けた、県の目標と取り組み

### 目標 東京パラリンピックに10名の県ゆかりのパラリンピアンを輩出

県ゆかりの選手が  
活躍すれば  
東京パラリンピックで  
県内が盛り上がる！

憧れの存在  
(パラリンピアン)が  
身近になることで  
スポーツを始めてみよう  
とする人が増える！

スポーツを通して  
障がいに対する  
理解が深まる！

### 取組

#### 有力選手の強化指定

パラリンピックを目指す  
アスリートに  
費用の助成や  
競技環境の整備を実施

#### 障がい者アスリートの 総合的な支援

- 今後の活躍が期待される選手に対して  
大会出場経費を支援
- 車いす等競技用具の  
購入支援、指導者養成、  
県内競技団体の設立支援

#### 各種スポーツ 教室の開催

パラリンピック競技種目を  
はじめとした  
様々な競技の教室を実施  
※スポーツに触れるきっかけ  
づくりを進めています。

# パラリンピックの理念と特徴



## パラリンピックスポーツの理念

“失われたものを数えるな、残された可能性を最大限に活かせ”

障がいがあっても決してあきらめることなく、スポーツを通して無限の可能性を求め、前向きに挑戦して生きていたい。その原点となるのが、この言葉に込められた思いです。

## 用具・ルール工夫

○障がいの種類や程度によりクラス分けを行い、公平な条件のもとに競技を実施。

○ルールを変更したり用具を工夫したりすることで最高のパフォーマンスが発揮できるようにしています。

例えば… ■車いすを使用する障がいのある場合

【ルール】→車いすでできるように変更 【用具】→車いすを競技用に改造  
(競技例) ・車いすテニス ・車椅子バスケットボール ・陸上 など

## パラリンピック競技と県内の活動競技

### 東京パラリンピック 実施競技(22競技)

※は知的障がいの方も出場が可能な競技です。

個人	・陸上※ ・水泳※ ・卓球※ ・柔道(視覚のみ) ・馬術 ・自転車 ・カヌー ・ボッチャ ・車いすテニス ・ボート ・アーチェリー ・テコンドー ・トライアスロン ・バドミントン ・パワーリフティング ・車いすフェンシング ・射撃
団体	・ゴールボール(視覚のみ) ・車椅子バスケットボール ・シットイングバレーボール ・ウェルチェアーラグビー ・視覚障がい者5人制サッカー

県内で活動しているパラリンピック競技	対象となる障がい種別
車いすテニス	肢体不自由
ゴールボール	視覚障がい
陸上	肢体不自由、視覚障がい、知的障がい
車いすバスケットボール	肢体不自由
水泳	肢体不自由、視覚障がい、知的障がい
アーチェリー	肢体不自由
カヌー	肢体不自由
卓球	肢体不自由、知的障がい
ボッチャ	肢体不自由
ボート(パラローイング)	肢体不自由

