

第4回 羽島郡介護の日フェア 開催報告

開催日時 2017年11月11日(土)
開催場所 笠松町中央公民館

岐阜県理学療法士会 岐阜支部活動内容

「ロコモティブシンドローム啓蒙活動、 ロコモ体操の紹介」

11月11日(土)、笠松中央公民館にて開催されました「第4回羽島郡介護の日フェア(笠松町、岐南町、羽島郡医師会主催)」に総勢6名のスタッフで参加してきました。

岐阜支部として今回、初めての参加となりました。活動内容としては、「ロコモティブシンドローム」に関する啓蒙活動を中心に行いました。「立ち上がりテスト」、「2ステップテスト」を行い、結果に応じて、ロコモ体操の指導を実施しました。また、笠松町の管理栄養士様とも協働し、ロコモチェック後、希望者に対し管理栄養士による栄養相談も実施して戴きました。

同時に来場者に理学療法士に関する広報活動も実施しました。

当日は、60名以上の方に参加して戴きました。

今後も、理学療法士として地域での予防活動の担い手の一員となれるよう活動してきたいと思っております。

