

第38回 ぎふ市民健康まつり 開催報告

開催日時 2017年11月5日（日）
開催場所 岐阜市文化センター

岐阜県理学療法士会 岐阜支部ブース

【ロコモティブシンドローム啓蒙活動
ロコモ体操の紹介】
※ 岐阜市医師会との連携活動
【理学療法紹介コーナー】



参加無料 第38回 ぎふ市民健康まつり

日時 平成29年11月5日(日) 時間:10:00~15:30(受付終了15:00)
開催地:岐阜市文化センターにて10:00~(30分程度) 開始直後からコーナー開始

会場 岐阜市文化センター 1階催し広場

体験

- ロコモ体操体験コーナー
- 工作コーナー ~人工の歯でストラップ作り~
- 工作体験 ~カラダゴクウ~
- 量りてみよう! 野菜350gコーナー
- あなたの食事を サツとジャッジ!

相談

- 健康医学科相談
- 歯科相談
- 栄養相談コーナー
- ことば・聞こえ・飲み込みに関する相談コーナー

健康チェック

- もし歯予備試験
- 健康測定HbA1c
- 血管年齢測定
- 骨密度測定
- 体力年齢測定
- 物忘れチェック!
- 血圧測定

同日開催

- 第38回 岐阜市産業まつり
- スタートウエルネスも 健康フェスタ2017
- さんぽの野外ライブフェスティバルライブ



11月5日（日）、岐阜市文化センターにて開催されました『第38回ぎふ市民健康まつり（岐阜市健康部健康増進課主催）』に、総勢12名のスタッフで参加してきました。

当日は天候にも恵まれ、ぎふ市民健康まつりには総勢約15,000名を超える来場者がありました。

岐阜支部では今年度も岐阜市医師会と連携し、「ロコモティブシンドローム」に関して啓蒙活動を行いました。今年度も昨年度同様に、医師会のブースに理学療法士も参加し、「立ち上がりテスト」、「2ステップテスト」を行いました。医師よりテスト結果を基にしたロコモティブシンドロームの個別相談を実施。



その後、運動が必要な方に対しては、岐阜支部へ紹介戴き、『ロコモ体操』の指導を行いました。

また、理学療法士に関する広報活動も同時に行い、来場者に理学療法士に関する広報活動も実施しました。

医師会主催のロコモチェックには350名以上、岐阜支部のブースには広報活動コーナーと合わせて500名以上の参加があり、午前、午後を通して多くの皆様に参加して戴きました。

今後も、理学療法士として地域での予防活動の担い手の一員となれるよう活動していきたいと思ひます。

岐阜支部 公益事業部スタッフ一同