

《第23回 健康・福祉すこやかフェスティバル 活動報告》

日時：平成29年10月22日

9:00～15:00

会場：美濃加茂総合福祉会館

スタッフ：3名

理学療法ブース利用者：59名



平成29年10月22日（土）、台風による悪天候のなか、岐阜県理学療法士会中濃支部による社会福祉事業活動として、美濃加茂市で開かれた「美濃加茂市 健康・福祉すこやかフェスティバル」にて、市民を対象に運動体験・相談会を行いました。

このフェスティバルは、毎年、美濃加茂市で開かれており、理学療法士だけでなく医師や保健師、管理栄養士など様々な医療関係職種が関わっています。参加された市民の方々は、「健康づくりコーナー」において体組成測定・血管年齢測定・骨密度測定・足圧分布測定など行われていました。岐阜県理学療法士会は、その結果を受けて運動相談にみえる方や、運動指導を希望された方を対象に、個別での運動相談を受けさせて頂きました。



当日の利用者は40歳代～80歳代までの59名（男性8名、女性51名）と女性が圧倒的に多く相談にみえました。相談内容としては、腰・膝・肩などの関節痛や生活習慣病に関するもの、筋力、体力の低下を予防したいとの理由でロコモ体操へ関心を持っているがみえました。ロコモという言葉は聞いたことがあるけれども、内容や推奨されている運動があることは知らない方がほとんどでした。予防への関心を持って頂く良い機会になり、またこのような場の必要性を感じました。

最後に、このような貴重な機会を与えて下さいました事を、この場をお借りしてお礼申し上げます。

木沢記念病院 星屋慈実