

大垣市主催 第 22 回市民の健康広場 西濃支部活動報告

日時：平成 29 年 10 月 15 日（日）

場所：大垣城ホール

大垣城ホールにて大垣市主催の第 22 回市民の健康広場が開催されました。

健康チェックや役立つ知識を学ぶことを目的に、28 団体が各ブースにて展示、測定、検査、相談等を行いました。当支部は 5 項目の体力測定を行い、その後測定結果等の説明を丁寧に行いました。

測定の参加者は 142 名で、10 歳以下から 80 歳台まで幅広い年代の方に参加していただきました。毎年行っていることから、昨年の測定結果を持参され、比較しながらどのようなことに気を付けたらいいかと熱心にアドバイスを聞かれる方もみえました。

今回は 10 名のスタッフで楽しく行うことができ、今後も地域のイベントへの参加を継続していきたいと思えます。

関係機関、協力して頂いた理学療法士会員の皆様ありがとうございました。