

## 岐阜支部「各務原市 健康のつどい」活動報告

日時：平成29年6月11日 9時～14時

場所：各務原市総合福祉会館



今年のテーマは、『元気があふれる健やかなまち～肺の生活習慣病あなたの肺は大丈夫？』 理学療法士会ではSpO<sub>2</sub>の測定を行い運動機能の確認としてロコモチェックを行いました。来場して頂いたみなさん良い結果を残そうとがんばっておられ、片足での立ち上がりの難しさに驚かれています。

62名と沢山の方に参加して頂き運動によるロコモティブシンドローム予防の大切さを伝えられたと思います。

フェニックスグループ3名、各務原リハビリテーション病院5名、羽島市民病院2名、合計10名のスタッフで運営しました。ご協力ありがとうございました。