

平成 29 年 岐阜市柳津町境川緑道公園

どんと！こいこい祭り岐阜支部 活動報告

日時：平成 29 年 5 月 5 日(日) 10:30～15:00

場所：境川緑道公園

運営スタッフ

舟木一夫(羽島市民病院)
篠原航平(")
吉田尚起(")
吉井秀仁(山内ホスピタル)
岡田秋斗(")
矢代真也(岩砂病院・岩砂マタニティ)
小島 誠 (岐阜保健短期大学)
池田雅志(")
岩島 隆(")



岐阜支部は、5月5日のこどもの日において、境川緑道公園 どんと！こいこい祭りにイベント参加しました。本イベントは、毎年約1万人が来場され、親子で参加できるイベントも多くあり、親世代へのロコモティブシンドロームの啓発と運動習慣の必要性を周知するとともに理学療法士の職種をアピールすることを目的に出展参加しました。集客数は38名で本イベントに参加した大多数の方はアンケート結果から満足いただけました。特にロコモ評価を運動プログラム実施前後に行うことで運動習慣の必要性を参加者に問うとともに、ロコモティブシンドロームについて6割強の方が知らないと回答され、本イベントで周知することができました。

運動プログラムはバランスボールを使用して8分程度行い、体力メンテナンス協会の方と考案・実施しました。運動プログラムも、満足度が高く、ロコモティブシンドローム予備軍の方に対して周知することができました。

今回、理学療法士の職種についての認知度について、親世代の方の認知度は5割を満たしておらず、理学療法士のアピールおよび周知が必要であると感じました。

最後に、運営スタッフへ、心より感謝申し上げます。

学術部 小久保 晃