

(公社) 岐阜県理学療法士会 岐阜支部公益事業部 活動報告

平成 28 年度は、11 月 6 日（日）、岐阜市文化センターにて開催されました『第 37 回ぎふ市民健康まつり』に、総勢 12 名のスタッフで参加してきました。

活動内容としては

- ① 理学療法士の活動紹介
 - ② ロコモティブシンドロームの紹介・パンフレットの配布
 - ③ ロコモティブシンドローム啓蒙活動簡単体操
- ※②、③は岐阜市医師会との連携活動です。

当日は天候にも恵まれ、ぎふ市民健康まつりには昨年より 2,000 名多い、約 16,000 名を超える来場者がありました。理学療法士会では今年度も岐阜市医師会と連携し、「ロコモティブシンドローム」に関して啓蒙活動を行いました。今年度は初の試みとして、医師会のブースに理学療法士も参加し、「立ち上がりテスト」「2ステップテスト」を行いました。医師よりテスト結果をもとにしたロコモティブシンドロームの相談を個別に行って頂きました。個別相談後、運動が必要な方に対して、理学療法士会への紹介をいただき、理学療法士会で「体操」の指導を行いました。

また、理学療法士に関する広報活動も同時に行い、来場者に理学療法士に関する広報活動も行いました。

医師会のロコモティブシンドロームチェックには 200 名以上、理学療法士会は広報活動コーナーも合わせて 400 名以上の参加があり、午前、午後を通して多くの方にご参加いただきました。

今後も、理学療法士として地域での予防活動の担い手の一員として活動していきたいと思っております。



岐阜支部公益事業部スタッフ一同
平成 28 年 11 月