

《第 22 回 健康・福祉すこやかフェスティバル 活動報告》

日時：平成 28 年 10 月 22 日
9:00～15:30

会場：美濃加茂総合福祉会館

スタッフ：4 名

理学療法ブース利用者：79 名



平成 28 年 10 月 22 日（土）、岐阜県理学療法士会中濃支部による社会福祉事業活動として、美濃加茂市で開かれた「美濃加茂市 健康・福祉すこやかフェスティバル」にて、市民を対象に運動体験・相談会を行いました。

このフェスティバルは、毎年、美濃加茂市で開かれており、理学療法士だけでなく医師や保健師、管理栄養士など様々な医療関係職種が関わっています。参加された市民の方々は、「健康づくりコーナー」において体組成測定・血管年齢測定・骨密度測定・呼吸機能測定など行われていました。岐阜県理学療法士会は、その結果を受けて運動相談にみえる方や、運動指導を希望された方を対象に、個別での運動相談を受けさせていただきました。

当日の利用者は 79 名（男性 6 名、女性 73 名）と女性が圧倒的に多く相談にみえました。相談内容としては、骨粗鬆症関連が一番多く、次いで腰・膝・肩などの関節痛や生活習慣病に関するものでした。相談内容の骨粗鬆症関連の相談では、食生活改善の必要性は知っていたが、運動の必要性を知らなかったという方が多数みえ、運動への関心を持って頂く良い機会になり、またこのような場の必要性を感じました。

最後に、このような貴重な機会を与えて下さいました事を、この場をお借りしてお礼申し上げます。



木沢記念病院 木村静香